

# Mensaje sobre la Energía femenina: la Diosa despierta

Las denuncias de acoso sexual muestran el empoderamiento de la mujer

Bienhallados queridos! Nuevamente nos comunicamos contigo, querida Verónica para que transmitas nuestro mensaje. Te bendecimos por ello, como bendecimos a cada lector de estas palabras.

Tal parece que muchos sucesos a lo largo y ancho del mundo están haciendo aflorar energía retenida por cientos de años. Notan la inmensa motilidad generada en superficie? así es también abajo y arriba. No es un error del canal o del mensaje. Estamos corriéndonos del conocido "Como es arriba es abajo" para indicarles que hay también otras instancias, una de ellas, esta franja intermedia donde ustedes, o mejor dicho sus conciencias están comenzando a resonar colectivamente en este ahora. Entonces deberíamos más bien sostener: "Como es arriba, es en medio y es abajo".

Nosotros en este preciso momento y para vuestra percepción, estamos hablando desde arriba, y ustedes están en medio. Así también en un plano intraterreno existe una conciencia que comienza a ser liberada fuertemente. En realidad la palabra adecuada no es siempre "liberada", ya que algunas conciencias han permanecido esclavizadas, y por lo tanto ellas sí se liberan, pero hay otras que están en este espaciotiempo de fines de 2017 simplemente saliendo hacia el exterior.

Hay dos energías claramente manifiestas en el planeta, la femenina y la masculina. Muchos de ustedes habéis experimentado vidas físicas en ambas polaridades, como una forma de conocer las limitaciones y las posibilidades de cada energía. Sin embargo, la mayoría opta por continuar encarnando con determinada energía predominante, escogiendo sus vehículos físicos de mujer o de hombre según lo que buscaban trascender.

Quienes hoy están encarnadas en cuerpos de mujer, y en algunos casos, seres en cuerpos físicos masculinos pero con su identidad sexual femenina o bien una gran identificación con esta vibración, son quienes más están sintiendo en este momento los cambios en la Tierra.

Los efluvios procedentes del Sol de vuestro sistema solar y los soles galácticos, están magnetizando de manera directa y amorosa, permitiendo la sanación de antiguos linajes y recuperando la energía de la Diosa.

Habéis notado en los últimos meses la escalada de violencia de género, como ustedes le llaman? No les llama la atención la cantidad de voces de mujeres que han comenzado en las últimas semanas a denunciar acoso sexual, acoso laboral y violencia en diferentes grados, recibidas por parte de hombres con poder? Basta ver las noticias para observar que hay una ola de exposición del tema. Esto no es casual por supuesto. Obedece a la necesidad de la energía

femenina de reb-velarse ante el avasallamiento de la energía masculina durante siglos. El acoso no es un fenómeno nuevo, lo es la denuncia pública. Provocar el rechazo social a esas conductas indignas, la vergüenza ahora comienza a ser un sentimiento que afecta a los victimarios y no más a las víctimas.

Este despertar de la Energía Femenina es el Principio de este nuevo tiempo cósmico para la Humanidad. No se trata de que una energía sea más valiosa, más importante o mejor que otra, sino de aceptar que ambas forman parte de la esencia de la Humanidad y que ambas deben integrarse y desarrollarse en equilibrio y armonía.

Muchísimas mujeres comienzan a sentir fuertemente este llamado de su Diosa interior. Empiezan a dejar que su Maestra interna se exprese, rechazando imposiciones y sacrificios que empataban con la vieja energía, pero ya no resuenan armónicamente en este amanecer cósmico planetario.

Les invitamos a unirse, desde la más absoluta entrega, compasivamente, con sumo amor por vuestras propias almas y cocreaciones. La Diosa y el Dios se unen. Bendita la Humanidad que camina en ese sentido!

Somos Lady Venus y Sanat Kumara asistiendo este proceso. Trabajen con la energía de los rayos Magenta y Turquesa, fusionándose entre sí, integrándolos en vuestro día a día. Estos Rayos estuvieron hace miles de años actuando en la Tierra, perdiéndose su uso al desaparecer los registros escritos y mientras los sabios que los atraían al planeta fueron abandonando el plano intermedio que ahora habitáis. Esta migración fue realizándose a los planos que antes indicamos como "arriba" y "abajo", y ahora están siendo nuevamente atraídos al nivel físico.

A medida que logran la fusión de los rayos en vuestras meditaciones o trabajos energéticos, veréis como se logra un color lila intenso, el Rayo Lila que a su vez se complementa con el Rayo Lila Radiante que está sosteniendo amada Kwan Yin, quien oficia para esto como Instructora del Loto Radiante de Transmutación, al servicio del Concejo de Ancianos Antiguos (de Lemuria y Atlántida) y los Maestros de la Hermandad Blanca.

Los abrazamos con inmenso amor, a cada uno.

*Nota del canal: Aquí recibo un Rayo Magenta hermosísimo que sale de la palma de la mano izquierda de Lady Venus. Miro a Sanat Kumara y él me entrega uno Turquesa bellísimo también de su mano derecha. Cierro los ojos y siento en mi mano izquierda la luz magenta y en la palma derecha la luz turquesa. Agradezco embelesada y uno mis palmas en Gasho. Al hacerlo observo como los Rayos se funden obteniendo el Lila intenso y dejo que éste crezca y me cubra plenamente. Me siento honrada, sanada y elevada, y lo comparto con amor para que cada uno que lea este mensaje pueda sentir en sus manos estos rayos y quedar envueltos en esta pura luz Lila de transformación. Mil gracias Lady Venus, Kwan Yin y Sanat!! Los amo.*

[www.puentedeluz.org](http://www.puentedeluz.org) Canalizado por Verónica Heiland

Se permite compartir sin efectuar cortes o cambios, respetando texto y fuente

## 11 de noviembre: Llegada del ángel Solar

De todos los textos que pululan el espacio virtual sobre el 11.11 este es el que me encantó, porque siento más cercano y real.

Los ángeles solares están trabajando muchísimo con la Tierra en este año. Esta energía ya está descendiendo fuertemente para todos nosotros.

Les recuerdo que pueden aprovechar más aún la conexión interna con el ángel Solar recitando el [CODIGO SOLAR](#) 0101, repitiendo 21 veces “cero uno cero uno”, estando al sol, visualizando el sol o utilizando el símbolo SOLAR.

“El 11: 11: 11 ( 11 de noviembre, a las 11 de la mañana) es un momento muy especial. Por todos los años en este día, mes y hora se abren las puertas del cielo, y a través de ellas, llegan miles de ángeles solares a la Tierra, para ayudarnos en nuestra evolución.

Recordemos que así como cada uno de nosotros tenemos un ángel de la guarda y un ángel correspondiente a nuestro signo, también tenemos un ángel solar.

La principal misión de estos ángeles es ayudarnos a actuar con sabiduría, algo que tanto necesitamos y que muchas veces olvidamos a la hora de enfrentar los problemas que se nos presentan en la vida diaria.

Cada vez que lo necesitemos podemos invocar su ayuda, visualizándonos inmersos en una hermosa luz dorada.

¿Qué hacer el 11/11 preferentemente a las 11am y 11 pm?:

Éste es el momento ideal para dar la bienvenida a nuestro ángel solar. El 11 a las 11, no importa dónde te encuentres, en silencio, ora desde tu corazón, con las palabras que sientas, entrega tu amor y tu perdón tanto a tus seres queridos, como a los que te han causado algún problema. Y piensa en armonía para tu país y para toda la humanidad.

Una vez que hayas enviado amor y armonía a todo el mundo, repite mentalmente: “Amado Ángel Solar, bienvenido a mi vida”.

Durante el día, prende una vela al ángel. Puedes aprovechar este momento para pedirle que te ayude en lo que más necesitas.

¿Quién es tu Ángel Solar?

Cada uno de nosotros tiene 7 cuerpos.

Tienes un cuerpo físico, el cual conoces perfectamente ya que lo observas con tus ojos – ya que están en él, en la misma dimensión.

Un cuerpo etérico, que es igual al físico, pero de un material mas sutil, en el que están los centros llamados chacras.

Un cuerpo emocional, que es igual pero mas inflado ya que recibe y envía todas las emociones.

Un cuerpo mental inferior, que es la mente común -reflejo de otros-, el intelecto; el que absorbe las enseñanzas que recibe.  
Éstos cuatro cuerpos son lunares, forman tu personalidad.  
El alma los anima en cada encarnación -por eso recibe el nombre de anima-. Son los vehículos que usas para estar en la Tierra, ya que sin ellos te sería imposible manifestarte aquí.  
Pero tienes tres cuerpos Solares, que son tu parte espiritual, que no encarnan, que no los afecta la luna, sino el Sol.  
Tu cuerpo Mental Superior, es el pensador en ti. Recibe diferentes nombres ya que él es tu conciencia Crística, tu ser crístico, tu Maestro Interior, tu Ángel Solar. El es el camino hacia tu Chispa Divina.  
Tu cuerpo Causal, es como una esfera de luz, con los colores de los Siete Rayos, donde se acumulan todos los tesoros que llevas a tu cielo.  
Tu Presencia Yo Soy -o Mónada- es la Chispa Divina en tí (Dios para ti). El Cristo dijo: "Nadie va al Padre, si no es por mí". Nadie va al Padre, si no manifiesta su conciencia Crística primero.  
Esa aureola que se observa en las pinturas de los Santos, no es ni más ni menos que su Mente Superior, el reflejo del cuerpo causal.  
Simplemente, es el Ángel Solar, que asumió el mando de su personalidad. Como ves, no es un Ser ajeno a ti, sino por el contrario, es parte de Tu camino, Tu verdad y Tu vida.  
Que la Luz de Tu Maestro Interior ilumine tus cuatro cuerpos inferiores, y se produzca en ti, la boda mística !!! En Orden, Luz y Amor

### Invocación al Ángel Solar

Nos relajamos, centrando la atención en la respiración... suva y acompasada... vamos sintiendo como nuestro cuerpo se relaja agradablemente... Dejamos entrecerrados los ojos para poder leer...

Tomense sus tiempos, traten de dejarse llevar, fluyan con las palabras. No es importante si en una primera vez no experimentan todo lo que quisieran, no tengan demasiadas expectativas (eso no ayuda en las meditaciones), solo dejense llevar suavemente...

Esto es para ustedes con todo el amor divino y de las huestes angélicas.

Vamos a comenzar a respirar por la nariz. Siento como el aire entra, pasa por la garganta y lo vamos a llevar hacia nuestro corazón...

Con la entrada y salida del aire nuestro corazón se enciende con una luz blanca y radiante. Esa luz comienza a crecer... comienza a invadir todo nuestro cuerpo físico por dentro iluminándolo. (Tomémonos el tiempo necesario para tener esta sensación).

Ahora que somos luz por dentro, la irradiamos hacia afuera formando un gran aura de luz blanca con destellos dorados...

Ahora que todo es luz por dentro y por fuera vamos a centrar la atención en nuestro corazón que está iluminado irradiando como un sol.

Desde allí nace un conducto de energía radiante que va hacia arriba, es el cordón de plata. Lo observamos, sentimos que esa energía está ahí.

Y vamos a mirar por ese túnel de luz hacia arriba...

Tratemos de divisar o sentir, por encima de nuestras cabezas a unos tres metros de altura otro sol resplandeciente, mucho más potente que la luz de nuestro corazón.

Veamos y sintamos que la luz de nuestro corazón (Yo Real) está conectada con el corazón de la Presencia Yo Soy, con mi querido Angel de la Guarda.  
Veamos ese conducto de energía blanca, con destellos dorados...  
Es como si miriadas de estrellitas doradas circularan por ese canal...  
Vamos a tratar de ver a nuestra Presencia. Sintamos la conexión, sintamos la luz fluyendo en nuestro interior...  
Inhalo paz, amor y comprensión...  
Inhalo salud, alegría y equilibrio...  
Inhalo armonía y bienestar...  
Ahora, vamos a pedirle a nuestra Presencia que baje un poco, para que yo la pueda visualizar.  
Cuando siento que está frente a mí, trato de relacionarme con ella. Podemos agradecerle su servicio o preguntarle algo que quiera saber, podemos pedirle que nos susurre al oído su nombre.  
Escuchen a ver que responde o simplemente conectense y sientan...  
Ahora, vamos a pedirle a nuestra Presencia Yo Soy, a nuestro hermoso Angel Solar que nos abrace...  
Nos damos todo el tiempo que queremos...  
Sintamos su amor absoluto e incondicional, su energía que nos abarca, su presencia, está ahí frente nuestro y nos abraza...  
Ahora le agradecemos por toda esa guía amorosa que nos da siempre y la dejamos elevarse y volver a su lugar.  
Cuando ya está sobre nosotros, alrededor de tres metros por encima de nuestras cabezas, le pedimos que nos envíe su manto protector.  
Vamos a ver y sentir como desciende un tubo de luz blanca y radiante sobre y alrededor nuestro (de más o menos dos metros de diámetro). Este manto de luz nos va a proteger de toda energía discordante que venga del exterior.  
Pidánselo a la Presencia que se lo envíe constantemente, con la práctica este manto se transformará en un verdadero muro de contención de energía radiante.  
Con esa sensación, acordándonos que nuestro Angel Solar siempre está ahí para guiarnos y protegernos, y que no estamos solos... muy lentamente y siempre respetando nuestros tiempos internos, recordando esta experiencia, cuando tenemos ganas, muy suavemente, vamos abriendo los ojos."

Cortesía de Chio Martell, editado por Veronica Heiland

---

## [Cronograma del Círculo de Luz para Noviembre 2017](#)

Queridos amigos, les comparto el cronograma para trabajar con el Círculo de Luz en este mes que comienza.

Antes de avanzar con ello, quiero pedirles a todos los que están colaborando

con esta tarea de luz que sigan, que si han dejado de unirse algún día, retomen la labor. Cada día que puedan dar su rayito de luz a este Círculo de amor, estaremos elevando la conciencia, limpiando el planeta de egregores, de energías bajas y distorsionadas, colaborando con las almas que necesitan luz para poder dirigirse a la dimensión que les corresponde.

Aquí pueden leer más información: [CIRCULO DE LUZ](#)

#### HORARIOS DE GRUPOS

♥ GRUPO 1 a las 8am de México, Colombia, 9 de Perú, Bolivia, Venezuela, 10 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 14 de Europa cont.

♥ GRUPO 2 a las 15 de México, Colombia, 16 de Perú, Bolivia, Venezuela, 17 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 21 de Europa cont.

Cada uno elige el grupo en el que va a estar libremente y quien quiera participa en ambas meditaciones al día.

Los seres de luz y ángeles que nos asisten en esta tarea nos agradecen enormemente este movimiento de amor

Lo ideal es que se puedan sumar en alguno de los grupos en los horarios indicados, pero si no es posible, háganlo en el horario que puedan, solicitando siempre unirse con el Círculo de Luz para reforzar el envío de sanación. Mil gracias a todos. Sé que la Divinidad agradece y bendice este servicio planetario.

#### CRONOGRAMA PARA NOVIEMBRE

♥♥ Jueves 2

Ambos grupos en ASIA, comenzando en China

♥♥ Viernes 3

Grupo 1 Aurora, Salto, Uruguay

Grupo 2 Lago Puelo, Chubut, Argentina

♥♥ Sábado 4

Ambos grupos en España

♥♥ Lunes 6

Ambos grupos en Japón, comenzando en Fukushima

♥♥ Martes 7

Grupo 1 Ecuador

Grupo 2 Colombia

♥♥ Jueves 9

Ambos grupos en Brasil, comenzando en Brasilia

♥♥ Viernes 10

Ambos grupos en desierto del Sahara

♥♥ Domingo 12

Grupo 1 en Suiza comenzando en Basilea

Grupo 2 en Austria

♥♥ Martes 14

Ambos grupos en Francia, comenzando en Toulouse

♥♥ Miércoles 15

Ambos grupos en Isla de Pascua

♥♥ Jueves 16

Ambos grupos en archipiélago de Hawaii

♥♥ Viernes 17

Grupo 1 en Islas Maldivas

Grupo 2 en Tailandia

♥♥ Domingo 19

Ambos grupos en Ucrania, comenzando en Kiev

♥♥ Martes 21

Ambos grupos en Azerbayán y Georgia

♥♥ Jueves 23

Grupo 1 Puerto Rico

Grupo 2 Cuba y Haití

♥♥ Sábado 25

Grupo 1 Guatemala prestando atención en Tikal y Lago de Izabal

Grupo 2 Belize y San Salvador comenzando en Santa Ana

♥♥ Lunes 27

Ambos grupos en Italia, costa Amalfitana y zona de Venecia

♥♥ Martes 28

Ambos grupos en Vaticano

♥♥ Jueves 30

Grupo 1 en India, comenzando en Mumbai

Grupo 2 en Camboya, comenzando en Angkor

Gracias, mil gracias a todos los que se unen. Desciendan sobre ustedes infinitas bendiciones.

---

## [La fiesta de las luces del 2017 comienza hoy](#)

Diwali en 2017 comenzó hoy miércoles 18 de octubre y continuará durante 5 días hasta el domingo 22 de octubre.

Diwali Puja, también llamado Deepawali o Lakshmi Puja, es el festival hindú de las luces. Se celebra a finales de Ashwin (septiembre-octubre) y termina en Kartika temprano (octubre-noviembre).

La noche principal del festival de Diwali coincide con la noche de luna nueva más oscura del mes hinduista lunar Kartika en el calendario Bikram Sambat por el que se rigen para estas festividades.

Esta celebración simboliza la victoria del bien sobre el mal. Las lámparas se iluminan como un signo de alegría, devoción y esperanza. Diwali es una de las fiestas más populares en los países hindúes.

Cada ritual por más humilde que sea, tiene un profundo sentido. Se limpian a

fondo las casas y se colocan lámparas para encenderlas en la noche para que el Dios entre en los hogares. Los fuegos artificiales son una ofrenda a los cielos para lograr la salud, abundancia, sabiduría, paz y la prosperidad para el año que comienza en su calendario.

Me gusta pensar que tantos seres se regocijen por el triunfo de la luz sobre la oscuridad. Y mucho más me gusta creer que todos podemos alinearnos con este objetivo en cada parte del mundo.

Para finalizar les recuerdo a quienes forman el magnífico [CIRCULO DE LUZ](#) que el viernes 20 y el sábado 21 estaremos envolviendo con nuestra lluvia de amor Arcoiris y luego el Rayo Violeta justamente Myanmar, Tailandia, y la India, algunos de los países donde se festeja Deepawali.

---

## **CRONOGRAMA PARA CIRCULO DE LUZ OCTUBRE 2017**

### HORARIOS DE GRUPOS

♥GRUPO 1 a las 8am de México, Colombia, 9 de Perú, Bolivia, Venezuela, 10 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 15 de Europa.

♥GRUPO 2 a las 15 de México, Colombia, 16 de Perú, Bolivia, Venezuela, 17 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 22 de Europa.

Cada uno elige el grupo en el que va a estar libremente y quien quiera participa en ambas meditaciones al día.

Los seres de luz y ángeles que nos asisten en esta tarea nos agradecen enormemente este movimiento de amor (Mensaje en otro post). Por ahora me indican estas fechas y lugares para seguir trabajando con el sol y los rayos. Cuando no aclaro grupo es que ambos trabajan esa zona.

### **LUNES 16 DE OCTUBRE**

VENEZUELA comenzando en Maracaibo y extendiendolo luego en todas direcciones

### **MARTES 17 DE OCTUBRE**

PUERTO RICO asistiendo a seres humanos sobrevivientes y animales que perecieron por el huracán

### **MIERCOLES 18 de OCTUBRE**

AFRICA todo el continente africano comenzando Chad (en el centro del continente)

### **VIERNES 20 de OCTUBRE**

Grupo 1 RUSIA comenzando en San Petersburgo

Grupo 2 MYANMAR (Birmania), TAILANDIA y VIETNAM, toda la península asiática



**SABADO 21 de OCTUBRE**

INDIA comenzando en Calcuta

**LUNES 23 de OCTUBRE**

Grupo 1 POLONIA desde Varsovia

Grupo 2 HOLANDA desde Rotterdam

**MIERCOLES 25 de OCTUBRE**

EUROPA comenzando en Alemania, Berlín

**VIERNES 27 de OCTUBRE**

ANTARTIDA, visualizando desde el polo sur

**SABADO 28 de OCTUBRE**

Grupo 1 CANADA, desde Ontario

Grupo 2 ESTADOS UNIDOS, desde Texas

**DOMINGO 29 de OCTUBRE**

IRAK, IRAN y SIRIA

**MARTES 31 de OCTUBRE**

Grupo 1 GALES desde el centro de la nación

Grupo 2 ESCOCIA desde Glasgow

Lo ideal es que se puedan sumar en alguno de los grupos en los horarios indicados, pero si no es posible, háganlo en el horario que puedan, solicitando siempre unirse con el Círculo de Luz para reforzar el envío de sanación. Mil gracias a todos. Sé que la Divinidad agradece y bendice este servicio planetario.

La meditación la encuentran [AQUI](#)

---

## [Afirmaciones para trabajar con los ángeles de la alegría - Rayo Violeta](#)

La llama violeta abarca desde el lila pálido hasta el amatista brillante. Cuando decretes a Zadkiel y a los ángeles de la alegría, visualiza esta llama como una hoguera gigante que te envuelve. Observa a los ángeles llevándose todas tus cargas, pesares y preocupaciones y echándolas a la llama, donde se transforman en energía positiva.

YO SOY el Espíritu ilimitado de la luz.

YO SOY el conocimiento de la gloria de Dios.

YO SOY el conocimiento del poder de Dios.

YO SOY una mayor medida del conocimiento de la llama violeta,  
la cual es capaz de transmutar por el poder de Dios  
toda sustancia sombría convirtiéndola en pureza de la gran luz cósmica.  
YO SOY el bendito sentimiento de felicidad de Dios  
a través de los mismos poros de mi piel, mi mente y mi corazón.  
YO SOY la libertad de toda limitación.  
YO SOY la libertad del miedo.  
YO SOY la libertad de la preocupación de la excesiva preocupación.  
YO SOY el compromiso de mi alma y todo mi ser  
en las manos del Dios infinito.  
YO SOY la libertad de Dios en manifestación.  
YO SOY la felicidad de Dios en manifestación.  
Yo acepto mi libertad ahora.  
YO SOY la Llama Violeta

Dirige la energía de la llama violeta hacia todo obstáculo interno y externo que te impida ser feliz y libre en Dios. Visualiza a Zadquiel y a los ángeles de la alegría dirigiendo la llama violeta a cada célula y átomo de tu ser, y también a la situación por la que estás orando. Imagínate la llama violeta actuando como un borrador gigante en una pizarra, que borra todo el dolor, la desesperación, el sufrimiento y la limitación.

YO SOY la Llama Violeta en acción en mí ahora  
YO SOY la Llama Violeta sólo ante la Luz me inclino  
YO SOY la Llama Violeta en poderosa Fuerza Cósmica  
YO SOY la Luz de Dios resplandeciendo a toda hora  
YO SOY la Llama Violeta brillando como un sol  
YO SOY el poder sagrado de Dios liberando a cada uno.

Tomado del libro Como trabajar con los Ángeles de Elizabeth Clare Prophet

---

# Círculo de Luz: cronograma de trabajo planetario

Amados caminantes del Puente de Luz, ustedes que se han sumado a activar el sol de sus corazones alineándose con los soles mayores, a medida que vaya recibiendo las indicaciones de los lugares a trabajar en el mundo, los iré compartiendo.

## HORARIOS DE GRUPOS

♥GRUPO 1 a las 8am de México, Colombia, 9 de Perú, Bolivia, Venezuela, 10 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 15 de Europa.

♥GRUPO 2 a las 15 de México, Colombia, 16 de Perú, Bolivia, Venezuela, 17 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 22 de Europa.

Cada uno elige el grupo en el que va a estar libremente y quien quiera participa en ambas meditaciones al día.

Los seres de luz y ángeles que nos asisten en esta tarea nos agradecen enormemente este movimiento de amor (Mensaje en otro post). Por ahora me indican estas fechas y lugares para seguir trabajando con el sol y los rayos.

DOMINGO 8 de octubre

Ambos grupos en COREA DEL NORTE, comenzando en su capital Pjónjang

MARTES 10 de octubre

Grupo 1 en CHILE, comenzando en su capital Santiago,

Grupo 2 en ARGENTINA, comenzando en El Piquillin, Córdoba.

JUEVES 12 de octubre

Ambos grupos en TODO EL CONTINENTE AMERICANO.

SABADO 14 de octubre

Grupo 1 en ESTADOS UNIDOS, comenzando en Filadelfia,

Grupo 2 en FRANCIA, comenzando en Choisy le Roi (pegado a Paris)

LUNES 16 de octubre

Ambos Grupos en VENEZUELA, comenzando en Maracaibo

La meditación es la que compartí [AQUI](#)

---

# Círculo de Luz para limpieza de egregores

Sabemos que los egregores son las forma-pensamiento generadas por las emociones e ideas de los humanos. Cuando estas son negativas, por situaciones de dolor, enojo, violencia, etc. podemos verlos como una nube pegotosa gris, como si algo nos oprimiera desde arriba. Poniendo una imagen simple: es como si formáramos una capa de sentipensamientos sobre nuestras cabezas y a medida que la alimentamos con más de esas negatividades, nos va oprimiendo, como si fuera un techo que desciende y pretende aplastarnos contra el suelo.

Ahora bien, si ustedes piensan un momento, verán que las emociones pueden “contagiarse” empáticamente. Esto es, si miran una película de amor, y el protagonista muere y su chica embarazada llora desconsolada, lo más seguro es que sus ojitos también se llenen de lágrimas. Están empatizando con la situación y pueden vivir esa emoción. De la misma manera funciona con la risa. Si están en una reunión y alguien empieza a reír, muy alegre y continúa riendo, verán que en pocos minutos todos se contagian y sonríen los más tímidos y ríen los demás.

Vemos este fenómeno en marchas y reclamos populares. Bastan algunos agitadores para que los ánimos se caldeen rápidamente. De la misma manera podemos poner muchos ejemplos.

El ser humano promedio, como ser social, tiende a empatizar con los demás y a copiar lo que ve a su alrededor.

Entonces, si somos capaces de generar tanto sufrimiento y violencia, por supuesto que podemos crear alivio, armonía y paz. Para ello necesitamos generar “encuentros de conciencias”.

En estos encuentros, las conciencias de quienes se consideran a si mismos servidores de luz para la humanidad, aunando su poder colectivo, uniendo corazones y poniendonos de acuerdo en un mismo acto de amor, podemos remover estos egregores, limpiar el ambiente, la atmósfera, y generar un cambio real y tangible para el planeta.

Muchos son los llamados pero pocos son los que aceptan el llamado a servir. Siempre es más fácil hacer la vista a un lado y desentenderse que asumir el tema, tomar la responsabilidad de todo lo que está sucediendo aquí y ahora en este bendito planeta.

La convocatoria concretamente es a realizar cada día un mínimo de 10 minutos de meditación siguiendo estos parámetros:

- Serena la mente y aquieta el espíritu con algunas respiraciones.
- Solicita a tus ángeles y guías de la Luz círculo de protección perfecta.
- Di: YO ... (tu nombre completo) solicito unirme en este momento a la RED DE SERVIDORES DE LUZ, y contribuir desde mi espacio-tiempo al eterno servicio en Círculo de Luz.
- Puede ser que imagines, visualices o simplemente esperes con confianza (en el caso de las personas que no pueden ver) que de tu corazón sale un hermosísimo rayo de luz del color que sientas, que se conecta por encima de tu cabeza con un sol dorado, bien arriba de tu cabeza. A este Sol dorado cada uno de nosotros, en cada momento que hace la meditación, conecta sus rayos

del corazón. Este Sol está custodiado por los Ángeles Divinos Solares. Ellos cada vez que nosotros activemos estos rayos, cargarán sus dones que pueden ser: esperanza, alegría, paz, etc.

-Te conectas con el lugar de la Tierra donde decidimos efectuar las tareas de limpieza (estos lugares los iremos dando periódicamente aquí mismo) y pides que la energía se descargue como una lluvia limpiadora desde ese sol sobre el lugar.

Voy a dar un ejemplo: Decidimos trabajar sobre México: visualizamos el país, la zona del terremoto y volcamos un rayo de energía color arcoiris. Cuando la energía llega al lugar y comienza a depositarse sobre la superficie de la tierra, adquiere un color violeta. El color arcoiris actuará como limpiador ya que está gobernado por Metatron y sus ángeles en servicio planetario. El color violeta es para transmutar egregores y liberar karma.

-Sostienes esta visión unos minutos y agradeces por la sanación que YA ESTÁ HECHA! Agradecemos a los Guías y ángeles y a todos los servidores de Luz que se conectaron para la sanación.

Desde mi corazón, con inmensa gratitud, los bendigo a todos, yo Soy Marta de Betania guiada por el Rayo Rosa, trayendo la Energía Crística al mundo.

[Veronica Heiland](#) (C)

NOTA: esta meditación es para hacer siempre, tanto en forma individual como grupal. La conformación de este Círculo de Luz y preguntar los países donde están, es justamente para ver si podemos armar GRUPOS DE TRABAJO o Nodos de Luz. Habrá días en que podamos todos estar unidos y enviar estos rayos sanadores y otros días por cuestiones de horario no podremos estar con el grupo, en tal caso la hacen solos cuando puedan. A quienes quieran sumar son muy bienvenidos. Si lo desean a través del grupo de Facebook [ALMAS AL CIELO](#) o bien aquí mismo, comentando más abajo.

**Nuestro primer trabajo conjunto lo llevaremos a cabo mañana viernes 6 de octubre.**

♥ **Un primer grupo a las 8 am de México, 10 am de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 15 de Europa.**

♥ **Otro grupo a las 15 de México, 17 de Argentina y 22 de Europa.**

\*Yo voy a estar en ambos grupos. Les pido a quienes quieran sumarse, que comenten aquí abajo solo si estarán en el 1 o el 2 o en ambos.

Recuerden que lo que haremos será esta meditación que subo aquí abajo (les pido me perdonen la baja calidad de sonido, pero la urgencia del trabajo así lo requiere), en la que desde nuestros corazones enviaremos un rayo al sol, el sol tomará los rayos de todos nosotros y con la asistencia de los ángeles de Metatron rociarán como lluvia arcoiris sobre la zona. En esta primera meditación me mostraron México para el primer grupo y Cataluña para el segundo grupo. Una vez que el rayo arcoiris toca la tierra se convierte en violeta radiante y arde un fuego purificador.

En ese momento pedimos que se liberen los egregores negativos creados por las situaciones en cada sitio, y hacemos la conexión de corazón a corazón como lo que ustedes sientan que es necesario en esa zona: amor, compasión, alegría, paz, etc. Terminamos agradeciendo a todo el grupo y a los seres de luz. Por supuesto si alguien al terminar quiere compartir su sentir, será hermoso

recibir sus sensaciones!!

**Bendiciones siempre, a todos! desplegando el poder de nuestra Luz**

<https://youtu.be/EcdX3s3KfiA>

---

## **Oración de Ho'oponopono para sanar una relación de pareja**

Amigos hace un tiempo les compartí la oración por escrito, que encuentran aquí: [ORACION PARA SANACION DE PAREJAS](#)

Luego hice el video y es este que les dejo aqui:

<http://www.puentedeluz.org/oracion-hooponopono-para-sanar-una-relacion-de-pareja/>

Es importante entender que cuando hacemos hooponopono hay dos formas básicas: una es hacerlo por que sí, simplemente borrando todo aquello que vamos acumulando en el día a día, manteniendo limpio nuestro espacio interior.

La otra manera es cuando encontramos que algo nos duele, nos molesta, nos irrita, nos lastima, nos angustia, etc., y en este caso hacemos una oración más específica, enfocada en aquello que queremos resolver.

En ambos casos decimos las frases u oraciones como las sentimos, SIEMPRE entregando el resultado final a la cocreación que realizan las tres personas de la familia psíquica (el Padre o Aumakua, la Madre o Uthane, el Niño o Unihipili) en nosotros con la Divinidad.

Es decir, si una persona tiene un determinado problema, por ejemplo con su ex marido, hace la oración con el nombre de ambos, puede incluir también los nombres de los hijos si los hubo y aún cuando hayan fallecido. Cuando "prepara" su trabajo de curación, es decir antes de comenzar la oración, sería bueno que tuviera claro qué es lo que desea mencionar para sanar, por ejemplo que ha sido infiel. Lo ideal es que vea qué sentimientos ha despertado esa infidelidad y que haga una lista. Al hacer la oración va a estar trabajando enfocada en esas situaciones. Si llega algo más que recuerde, también lo dice. Cuantas mas veces/días haga la oración, mayor será la limpieza. Hasta es probable que al repetirla, vayan apareciendo sentimientos nuevos o memorias que se presentan para ser sanadas.

Trabajar con amor por uno mismo, con respeto por todos los implicados, reconociendo que esos seres que cocrearon esas situaciones con nosotros, están cumpliendo con el rol que voluntariamente aceptamos. Podría ser que si fuiste engañado debas trabajar más en tu confianza, o en valorarte, o simplemente que se esté equilibrando [KARMA](#), etc.

Bendiciones de mi corazón al tuyo! Verónica Heiland (c) [www.puentedeluz.org](http://www.puentedeluz.org)

Se permite compartir respetando el texto y la fuente

---

## [Agosto, mes de eclipses y portal del León](#)

**Aprovechando esta energía para apaciguar el corazón, honrando la Presencia y la serenidad desde nuestro Espacio Sagrado interior, les comparto una parte de una explicación de un mensaje de Jennifer Hoffman que comparti hace unos meses:**

*“Los eclipses pueden ser muy difíciles, especialmente si tocan un planeta natal o aspectan fuertemente la carta natal. Pero en general, son despertadores cósmicos y suceden cuando necesitamos considerar nuevas direcciones y nuevos potenciales, impactándonos individual y colectivamente. Debido a que afectan las “luces”, nos impactan a todos de alguna manera, por lo general apagando la luz en alguna parte de nuestra vida, mientras que encienden la luz en otro lugar.*

*Aquí hay algunas maneras de sobrevivir las energías del eclipse y sacar el mejor provecho de la oscuridad iluminada, nuevos potenciales y cambios de energía.*

*1. Trate de evitar juzgar cualquier situación en el corto plazo. Al igual que un Mercurio retrógrado, los eclipses son una invitación a volver a soltar, a re-considerar, re-hacer, y re- visar, y a descansar. Si algo no funciona, no lo empuje. Por otro lado, si de repente surgen nuevas oportunidades, explórelas sin poner todos los huevos en esa canasta. Las energías de los eclipses duran 6 meses o más, así que mucho movimiento de ida y vuelta puede que ocurra durante ese tiempo.*

*2. El auto-juicio no es útil, así que todo lo que venga del pasado, déjelo ir sin sacar el microscopio del juicio. Sepan que si algo del pasado aparece, es porque está atado a algo nuevo en el futuro e implicará una opción de cambiar*

*o no, que todavía no puede ver.*

*3. Evite las expectativas de que el eclipse será bueno o malo (que también son juicios). Un evento malo o difícil puede que le muestre lo que puede liberar o transformar para que pueda permitirse tener algo mucho más alegre y satisfactorio.*

*4. Si permanece en su intención enfocado en la energía que desea en su vida, como la paz, la alegría, el amor y la prosperidad, el eclipse abrirá el camino para que esas energías entren, por lo general señalando todos los bloqueos que obstaculizan el camino de la nueva energía.*

*5. Es el momento de tener una visión desde lo lejos y ser el observador, ya que el eclipse actúa como un espejo de nuestra energía emocional. Usamos nuestras emociones para filtrar la energía y esos filtros se atascan con nuestros traumas pasados, y los eclipses pueden ayudarnos a aclararlos. Primero, nos muestran lo que el espejo está reflejando y luego nos piden que consideremos alternativas. Es posible obtener un gran resultado durante un ciclo de 6 meses de eclipse, sin embargo la energía no es suave, por lo que el resultado es posible una vez que liberemos nuestras limitaciones, que es generalmente lo que aparece primero. Evite los juicios a lo largo del camino y permanezca en la intención que desea para su vida, que le ayudará a sacar el mejor provecho de la naturaleza de los eclipses; éstos abren y cierran portales de oportunidad y obligan a algunos a efectuar una limpieza emocional y energética en nosotros, todo con el propósito de evolucionar en mayores aspectos de nuestro ser.”*

**Les dejo esta breve meditación que hice muy rapidito, sepan disculpar las posibles desprolijidades, ya que nació como un simple audio para difundir por Whatsapp. [MEDITACION](#)**

**Estemos atentos porque la energía poderosa de los eclipses suele seguir actuando hasta unos 6 meses después de producidos... así que entrando el 2018 pueden estar aun recibiendo su influjo, con el que el universo nos invita a movernos, a salir de la famosa zona de confort, para profundizar en nuestras propias cocreaciones.**

**Bendiciones de mi corazón al tuyo, Verónica Heiland**

**Se permite compartir respetando el texto y citando la fuente. Gracias!**

**[www.puentedeluz.org](http://www.puentedeluz.org)**

**Facebook: Puente de Luz**

**Link del mensaje completo <http://enlighteninglife.com>**

---



# Práctica del perdón del Maestro Zhi Gang Sha

Relajado, en pleno contacto con tu ser interno realizas esta Invocación y a continuación el mantra:

- ♥ Querida alma, mente y cuerpo de mi \_\_\_\_\_ (nombre el sistema, órgano, parte del cuerpo, relación, finanzas, negocio u otra área de la vida que necesite perdón).
- ♥ Te amo. Tienes el poder de sanar y transformarte. Haz un buen trabajo. Gracias.
- ♥ Queridas almas a las que he hecho daño: las amo, honro y aprecio (tómate tu tiempo; dilo de corazón).
- ♥ Tenemos el poder de sanar y transformar nuestra relación.
- ♥ Les pido por favor perdonen a mis ancestros y a mí por todos los errores que hemos cometido en todas las vidas contra ustedes.
- ♥ Sé que los herimos y dañamos profundamente y que les es difícil perdonar. Les pido desde el fondo de mi corazón que me disculpen.
- ♥ Estoy en proceso de purificación y agradezco la lección que desean darme.
- ♥ Les pido demos por concluida esta deuda kármica que tenemos entre nosotros para que podamos proseguir en nuestro sendero espiritual, sirviendo y purificándonos.
- ♥ Es así que las perdono total y absolutamente por los errores que cometieron en esta y anteriores vidas conmigo y mis ancestros (tómate tu tiempo; dilo de corazón).
- ♥ Las libero. No me deben nada. Vayan en paz para yo quedar en paz. Les ofrezco mi total e incondicional perdón.

A continuación puedes recitar el mantra, cuya traducción en español es:

**Amo mi corazón y mi alma  
amo a toda la Humanidad  
Unamos corazones y almas  
Amor, paz y armonía  
Amor, paz y armonía**

Las versiones originales del Dr. Zhi Gang Sha son:

Lu la lu la li  
Lu la lu la la li  
Lu la lu la li lu la  
Lu la li lu la  
Lu la li lu la

Wo ai wo xin he ling  
Wo ai quan ren lei  
Wan ling rong he mu shi sheng  
Xiang ai ping an he xie  
Xiang ai ping an he xie

La explicación del mantra es:

- 1ra línea: mantra de autosanación y transformación. El amor disuelve los bloqueos.
- 2da línea: ofrece servicio a la humanidad para hacerla más feliz y sana. Imagina millones de personas dando amor a la humanidad. Su consciencia y la de la Madre Tierra se transformarían instantáneamente.
- 3ra línea: es un llamado divino a todas las almas para que sirvan. Es el camino para alcanzar la Unidad Divina.
- 4ta/5ta líneas: es la meta última del nuestro servicio: crear amor, paz y armonía para la humanidad, Madre Tierra y todos los universos.

Und das heißt übersetzt:

Ich liebe mein Herz und meine Seele  
Ich liebe die ganze Menschheit  
Vereinet Herzen und Seelen  
Liebe, Frieden und Harmonie  
Liebe, Frieden und Harmonie

---

**[La mano violeta](#)**

Esta entrada será muy breve porque lo que comparto es poderoso pero muy simple.

Es una afirmación muy potente, revelada por los Maestros y puede ser utilizada para atrapar, atajar, sostener y transmutar toda condición / situación negativa que de manera evidente nos esté causando mal.

Puedes decir (y si lo visualizas también le das mayor enfoque):

“AMADA MANO VIOLETA, TOMA ESTA SITUACIÓN Y TRANSMÚTALA.

ENTREGA SU ENERGÍA MAL UTILIZADA AL GRAN SOL CENTRAL, PARA QUE SEA DISUELTA Y CONSUMIDA.

Y DEVUELVE MELA CONVERTIDA EN PURA LUZ:

GRACIAS; GRACIAS; GRACIAS; PORQUE ESTÁ HECHO.”

Paz y Bien. Maravillosas transformaciones con manitos violetas ☐

---

## La Semilla

Hoy me gustaría escribir sobre un ejercicio simple de autoconexión que podemos hacer en cualquier momento y lugar inspirados en la observación de la naturaleza.

Para ello quisiera ir a un posible principio de nuestra historia como seres pensantes. La observación profunda de los ciclos y reinos de la naturaleza nos dan la clave aún en el presente para vivir en armonía plena y esto bien lo sabían los pueblos primitivos. Debo aclarar que cuando uso este término lo hago pensando en la acepción de seres vinculados a los orígenes, a los primeros tiempos, sin que esto cargue una connotación negativa en el sentido que actualmente se le suele dar, referido a ingenuidad, desconocimiento y hasta mentalidad lineal o sumamente simple.

Bien, hecha esta aclaración, vuelvo la atención a la actitud primitiva: observar el ciclo de la vida, muerte y (re) nacimiento, tanto en animales como en plantas, nos permite alinearnos con lo importante, con lo primigenio, con la esencia.

Pensemos por ejemplo en la semilla. Ella es fuerza pura, por sí misma; en algo sumamente pequeñito duerme deliciosamente la potencialidad de la vida, de un árbol, de alimento.

Te invito a este vuelo a través de la imaginación, para conectar de una manera fresca con la naturaleza y sus generosos dones:

Vamos ahora a imaginar que somos una preciosa semilla...

Con los ojos cerrados, piénsate semilla. Siéntete semilla. Piensa ahora que tienes en tu centro, el poder de generar aquello que te da tu razón de ser.

Acuna ese poder con mimo, con ternura. Dale tiempo, date tiempo. Imagina ahora que late, que tu corazón acompasa en un ritmo fluido de respiración esa latencia... mira entonces que la semilla que eres decide al fin, que las condiciones externas están dadas para sacar raicitas. La luz del magnífico sol ya entibia la tierra donde estás, la temperatura se siente agradablemente como una invitación a surgir, el agua bendita llega cada vez que sientes sed, sea en lluvias de mayo o rocío matinal. Vas quebrando suavemente la cáscara y estiras piecitos al centro de la tierra, uniendo tus raíces con la Madre generosa y nutricia. Con amor, al mismo tiempo vas elevándote hacia el cielo, y un tierno brote asoma victorioso. Siente, visualiza, vibra ese momento supremo y anhelado que ratifica el sentido de ser y estar aquí en la Tierra. Puedes emocionarte con la alegría de proyectarte más allá de tu espacio restringido y seguro? Fíjate como te sientes... ascendiendo suave pero seguro, mostrando tu esplendor único, original, revelándote ante el mundo como ese ser magnífico que eres. Convirtiéndote en planta, árbol, fruto o flor... Permítete reconocer esta sucesión de procesos transformadores como la inmanencia de la suprema Existencia. La Vida expandiéndose, el cambio, la transmutación, la capacidad de dejar una apariencia o traje, en este caso el de semilla, para lograr una nueva vida con otra forma, según la que hayas escogido en esta ocasión, pero siempre siendo esa esencia perfecta y divina, que encontramos latiendo desde el espacio sagrado de tu corazón. Bendiciones de mi corazón al tuyo! Verónica Heiland (C)

---

## [Meditación para conectar con Andrómeda](#)

Haremos un viaje a la Galaxia de Andrómeda, para visitar los lugares insospechados de nuestro inconsciente que se hallan conectados con la Magia Universal...

Podemos entender la Magia como algo relativo a la superstición, pero en términos galácticos significa poner en funcionamiento nuestro nivel de amplitud conciente junto con la tecnología andromedana que nos permite "cambiar la realidad"

En Andrómeda, lo usual para sus habitantes es fluir Energía Cósmica para modificar lo que ya no es necesario, lo que ya está perimido, por lo que el resultado será lo que necesitan ellos en el tiempo-instante presente, sea manifestado para la gloria de su propio crecimiento.

El siguiente paso para cambiar una realidad está conectado con la unión de la voluntad del Alma individual de cada uno de ustedes con el flujo de energía que proviene de la Fuente Divina...

En este viaje dejaremos que todas nuestras limitaciones mentales que nos protegen habitualmente, se queden a un lado...

Vamos a intentar algo que el Alma necesita pero que no halla el camino en la dimensión tridimensional en la que se mueve su cuerpo físico...

Cerramos los ojos, y abrimos nuestro corazón...y al instante, tal como la magia lo indica, estamos en los portales de Andrómeda...

Frente a nosotros se extiende...a lo largo de nuestra visión una inmenso arco iris cósmico con colores iridiscentes ...resplandecientes...vivacesy únicos...tonalidades que varían segundo a segundo y que jamás se repiten....

Ahora fijamos la atención en nuestro corazón para dejar que fluya la imagen de la realidad que deseamos cambiar...

Inmediatamente, la proyectamos en esta pantalla del arco iris...

Dejando que sea envuelta, maleada, modificada por esta energía de sabiduría eterna...

Podría ser que alguna tonalidad se nos presente como algo muy representativo...algo a tener en cuenta...déjalo fluir para luego verlo...

Nuestra realidad vieja está siendo alquimizada, está siendo transformada dentro de los parámetros del Código Estelar de Andrómeda...

Respira profundamente porque vas a recibir en tu mente inconsciente las instrucciones tecnológicas andromedanas para que sea modificada según tú necesitas...

Cuando sientas un pequeño "golpe" en tu interno, ya está completado el proceso...la Galaxia de Andrómeda y sus Magos han completado el proceso

Ahora vas a colocar tus manos en el chakra del corazón para impregnar de sabiduría tus extremidades superiores con las que vas a modelar esta nueva realidad...

Inmediatamente sentirás que las extremidades inferiores son recorridas por un corriente de energía que las impulsa a trabajar...

Mentalmente integrarás todo tu cuerpo en una sola tonalidad del espectro del arco iris cosmico...recuérdala porque será tu guía en este trabajo...

Respira profundamente y vuelve al momento presente...

Texto de Liliana Scaringi

---

**[Podés dar cinco minutos en Acción por](#)**

# La Paz?

Buenos días amados seres de LUZ.

Ante todo lo que vemos, oímos, nos vamos enterando de lo que sucede en otras partes del mundo, en asesinatos, atentados, violaciones, guerras, qué podemos hacer?

Algunos, como Médicos sin fronteras toman acción directa y van a los lugares de conflicto, otros, voluntarios en otras organizaciones ponen el cuerpo de otras maneras. Los honro y pido a Dios que siempre los siga guiando con su más alta Luz.

Algunos que me leen a lo mejor sientan que pueden hacer algo de otra manera, más directa y de rápidos resultados, pero mientras tanto quiero dirigirme, a los demás, ustedes, los que siguen con sus vidas de trabajo diario, educando hijos o nietos quizás, superando enfermedades, construyendo un mundo mejor desde sus buenas acciones diarias.

Les propongo que cada uno/a haga una oración. O meditación. Ho'oponopono. Invocar a los Ángeles...

Lo que a ustedes les vibre en su corazón para restablecer la Paz... primero en nuestros corazones y mentes y luego en cada lugarcito del mundo... Extender desde nuestro sagrado espacio ese ritmo cadencioso de la serenidad, de la certeza de ser y estar en el lugar perfecto y correcto, irradiar esa paz a nuestro alrededor. Y hacerlo cada día, como un ejercicio saludable y necesario de conexión con nosotros mismos y nuestros hermanos de todos los reinos.

Desde ya agradezco que se tomen unos minutitos para enviar luz a todos los que están en guerra...

Bendiciones de mi corazón al tuyo!!!

Amado Arcángel Zadquiel

Te invoco desde mi humilde corazón. Para que envíes tu rayo violeta y transmutes todo acto de violencia en donde la Paz está afectada... En este momento Siria aunque se que hay muchos lugares más. Transmuta todo corazón lleno de odio en Amor, todo corazón lleno de agresividad en Paz. Siempre en armonía para el bien de todos. Gracias, gracias, gracias, hecho Está!

Gracias Karina Ongaro por inspirarme. Te amo, los amo!

---

# La pirámide de poder del arcángel Miguel

Esta es una meditación sencilla mediante la cual construyes tu propia pirámide para meterte en ella y reconocerla como un espacio sagrado de conexión entre tu Yo Superior y el Arcángel Miguel y los Seres de Luz.

En esta Pirámide de Poder puedes ir en tiempo de reposo y de sueño para recibir sanación y alimento, para crear lo que deseas y también para encontrar la "Solución Divina" a cualquier situación o desafío a encarar.

Aquí te dejo las instrucciones:

Visualiza, una pirámide de Luz grande, tal como podrían ser las pirámides de Egipto, pero en vez de ser de Piedra es de Cristal y Luz.

Tu pirámide tiene arriba, en la punta, un Rayo espiral de Luz Arco Iris.

Una vez que has "visto" o creado la pirámide entras al interior, miras a tu alrededor: las paredes y el suelo irradian cierta Luz interna; hay doce sillas de cristal en círculo.

Hay una mesa de cristal en el centro. Te acuestas sobre ella, como si de una camilla se tratara, y sientes que se adapta perfectamente a la forma de tu cuerpo (ies comodísima!).

Arriba colgando de la punta de la pirámide vista desde adentro, hay un magnífico cristal de cuarzo claro que cuelga sobre el centro de la mesa.

El cristal está labrado en ambas puntas como un diamante y la parte superior penetra en el remate de la pirámide, apuntando al cielo.

Ya tienes la estructura básica de tu pirámide; puedes añadir tu propio toque personal para que, al visitar tu templo sagrado, lo sientas a tu gusto.

¿Cómo usar tu pirámide ?

Supongamos que estés viviendo una situación conflictiva con alguien.

En estado de meditación, vas a tu pirámide sagrada; te sientas en una de las sillas de cristal y visualizas a la otra persona sentada al otro lado de la habitación con la mesa de cristal entre ambos (uno a cada lado de la mesa).

Ahí puedes imaginar un diálogo con la persona pero poniendo tu ego "en pasivo" y le hablas desde el corazón, con tu alma dirigiendo con amor, nunca discutiendo.

Le contás a esa persona lo que te pasa, lo que sentis, respecto al problema que hay entre ambos... a ese problema o conflicto lo puedes ver como un paquete, o como un lío de hilos, sogas o cadenas enredadas.

Colocas ese asunto (por ejemplo el paquete) sobre la mesa de cristal y pides una "Solución Divina" y el resultado más elevado que le sirva a ambos.

También podemos ver la Luz Violeta que flamea bajo la mesa y va rodeando a la cuestión mientras equilibra y armoniza las energías de esa situación/forma de pensamiento.

Después podemos ver como empieza a refulgir el gran cristal de cuarzo que cuelga sobre la mesa de cristal, y cómo emanan de él corrientes de Luz

(parecido a los relámpagos pero suavitos y sin ruidos ) estas corrientes de

Luz se enfocarán sobre el asunto o paquete que esta arriba de la mesa de cristal y suavemente se extenderán para rodear amorosamente a las dos personas.

Al hacer este ejercicio hay que ponerse en manos de la Divinidad, confiando en que el resultado será dentro del orden más elevado y mejor para las dos partes. Puedes aprovechar y decir algunas frases de Ho'oponopono, por ejemplo: "Lo siento, te amo. Perdóname por invitarte a asumir este papel en mi vida. Nos liberamos en pura luz. Dios nos bendice. Gracias porque está hecho."

Otro uso de la pirámide podría ser para sanación física, para tratar en tu cuerpo alguna enfermedad, alguna situación de desequilibrio, o por Prevención.

En tal caso una vez que entras a la pirámide te acuestas en la mesa de cristal cómodamente. Declaras tu deseo, que podrá ser específico respecto a sanar tal parte del cuerpo o pidiendo simplemente una armonización o un "afinado" general.

Por debajo de la camilla o mesa de luz hay una fogata de llamas color Violeta que reciben toda sustancia toxica que elimina tu cuerpo, virus , bacterias, etc. y caen en esa fogata y se queman, pero en forma linda, no dramática. Del Cuarzo de Luz que cuelga del centro de la pirámide empiezan a bajar destellos de los Relámpagos lumínicos, como flash de la cámara de fotos y esas luces entran en tu cuerpo.

Durante un rato las luces sanadoras entran y hacia abajo siguen drenando las energías residuales negativas hacia el fuego con llamas transmutadoras color violeta.

Es importante que sobre la mesa de cristal no podes poner a nadie mas que a vos.

En cambio a la pirámide pueden entrar otras personas que vos quieras cuando haya una situación grupal, ya sea en la familia o en el trabajo, y todos los implicados se van a sentar en las sillas de cristal y el asunto (representado por el paquete o embrollo de hilos) en el centro.

Se puede poner detrás de cada persona a un Ser de Luz o Ángel que se sitúe detrás de ella para que supervise el proceso.

También se pone esa situación en la mesa de cristal, con una forma visualizada y se pide por el resultado más elevado y para el bien de todos, sin interferir en el libre albedrío de los implicados.

Pasmos todo el tiempo que sea necesario enfocados en la energía del asunto mientras la luz de la fogata que está abajo de la mesa rodea el asunto con Luz color Violeta.

Posteriormente se depositan en el asunto o conflicto, el Centelleo de la Luz que proviene del cuarzo colgante del centro de la pirámide sobre la mesa donde está el problema visualizado como paquete, rollo o lo que hayas elegido representar como símbolo del asunto en cuestión.

A veces vamos a querer estar a solas en la Pirámide, mientras que otras veces



deseamos invitar a más personas o situaciones complicadas y tal vez debamos ampliar el tamaño de la Pirámide. Esto es sumamente flexible, ya que la creamos multidimensionalmente “sabia y consciente de su tarea”.

Cuando uno accede a su propia Pirámide al estar ésta en otra dimensión mas elevada, se evitan las distorsionadas energías negativas de esta tercera dimensión y las energías ambiguas y conflictivas de la cuarta; estás protegido, contenido y asistido todo el tiempo por Miguel y sus ángeles del Rayo Azul.

---

## Shima, himno de amor incondicional

Estaba revisando y me di cuenta que compartí en Facebook una experiencia magnífica vivida en uno de los encuentros y que olvidé subirla aquí, Así que les comparto ahora lo que vivimos durante el mes pasado, tal como lo comenté en ese momento.

*Quiero contarles brevemente algo que nos sucedió durante el taller de Mantras y mudras que dicté ayer en la tarde.*

*Ya habíamos trabajado con algunos mudras y mantras, cuando comenzamos a cantar con la versión de Deva Premal, el mantra SHIMA, que significa AMOR INCONDICIONAL o Amor al todo y proviene del pueblo hopi.*

*Las asistentes estábamos sentadas en círculo cantando, emitiendo energía de amor desde nuestros corazones y sosteniendolo desde nuestras manos. De pronto, sentí una fuerte presencia que llegaba y vi un indio, ataviado con su tocado de plumas que indicaba su jerarquía. Me pidió mentalmente permiso para presentarse y le pregunté que deseaba. Las demás seguían cantando y me dijo que su pueblo necesitaba ayuda para elevarse. Pregunté a Maria Herminia, una de las asistentes que suele ver mucho etéricamente, y ella comenzó a percibir esto también: comenzaron a llegar cientos de seres, todos de la tribu. Me explicó su jefe que habían sido masacrados por soldados ingleses.*

*Constituimos un tubo de luz con el Arcangel Miguel, y sus ángeles llegaron rápidamente para sanar las heridas, restaurar las partes y dar alivio a los cuerpos que habían sido mutilados y lasimados tanto en la despereja batalla. Nos mostraron que así sus cuerpos etéricos eran sanados y restaurados en plena luz para poder ascender transformados y liberados del sufrimiento. El jefe indio fue el último en partir, cuando supo que su pueblo ya había sido elevado. Me dijo que esa canción que cantábamos era su himno, de amor incondicional y conexión con el Todo, y partió en paz sumamente agradecido.*

*Las que quedamos después de esta experiencia conmovidas y agradecidas fuimos todas nosotras. “Curiosamente” había tres personas más que avisaron que iban a ir y no llegaron, había personas que asistieron a encuentros anteriores y en éste no estaban. La energía es maravillosa y siempre ordena en perfección absoluta para que podamos realizar las buenas obras de la mejor manera.*

*Gracias a todos, los que no fueron porque con su ausencia posibilitaron que esta sanación de un clan se realizara, a las que estuvieron porque con su energía elevada de amor, juntas logramos dar un servicio de luz a tantas almas que estuvieron tanto tiempo retenidas en este plano y hoy disfrutaban de la libertad de sus espíritus.*

*Gracias por permitirme cumplir esta misión de amor y hermandad. Gracias por seguir anclando la energía divina en la Tierra!*

*Les copio para terminar, este escrito atribuido a la sabiduría hopi:*

*“Sin reserva ni duda, permítete estar en el mundo tal como eres, sin un pensamiento o palabra de juicio. No veo error alguno en las cosas que puedas decir, ni hacer, sentir y creer porque entiendo que te estás honrando a ti mismo al ser y hacer lo que es verdad para ti. No puedo recorrer la vida con tus ojos ni verla a través de tu corazón. No he estado donde tú has estado ni experimentado lo que has experimentado, viendo la vida desde tu perspectiva única. Te amo exactamente como eres, siendo tu propia y singular chispa de la Conciencia Infinita, buscando encontrar tu propia forma individual de relacionarte con el mundo. Sin reserva ni duda, permite que cada elección te enseñe de la forma que te parezca más apropiada en cada momento. No puedo saber lo que es lo mejor para ti, lo que es verdad para ti o lo que necesitas, porque no sé lo que has elegido aprender, cómo has elegido aprenderlo, con quien o en qué periodo de tiempo. No puedo ver siempre la totalidad del Orden Divino y así no emitiré juicio sobre si tus pasos son grandes o pequeños, ligeros o pesados o conducen hacia arriba o hacia abajo, porque esto sólo sería mi punto de vista. Sé que eres guiado igual que lo soy yo. Te amo tal como eres y sobre todo, te amo por lo que eres.”*

*Bendiciones de mi corazón al tuyo, siempre! Verónica Heiland (c)*

---

## **Una forma sencilla de Activar un milagro comenzando el 2017**

Con este trabajo podrás activar las energías de aquello que más necesites en este instante. Puede ser algo abstracto como tranquilidad interior,... o algo más concreto como un nuevo trabajo. Tú decides conscientemente qué es lo que realmente necesitas que entre en tu vida. Debes tenerlo muy claro antes de comenzar la meditación.

Con esta meditación espero que puedas centrarte en lo que deseas profundamente para el año que se inicia, y así logres aprovechar toda la energía del 1.1.1 que representa la fecha del domingo, un COMIENZO magnífico. Y la meditación dice así:

Busca un lugar tranquilo, enciende una vela y apaga la luz. Siéntate en un lugar muy cómodo, y si te fuera posible procura hacerlo con las piernas cruzadas en la típica posición de meditación, o quédate sentado en una silla cómodamente con la espalda derecha. Es mejor que no te acuestes para que no te quedes dormido. Si lo deseas puedes poner algo de música que te inspire buenos y maravillosos sentimientos.

Intenta relajarte todo lo que puedas. Respira profundamente tres veces. Siente que al inspirar te llenas de una energía de luz y al espirar expulsas todo lo negativo de tu cuerpo, que se ve totalmente desintegrado.

Ahora debes visualizar un pequeño templo. Dibújalo en tu mente cómo más te guste. Puede ser un templo que ya conozcas o uno creado por ti. Sea como fuere, debes entrar en él con respeto, alegría y mucha ilusión. Entra siendo consciente de que allí dentro se hará el milagro.

Una vez adentro, dirígete al centro del templo donde verás una gran columna que soporta un hermoso libro. Tómate mucho tiempo y dedicación para hacer un dibujo mental muy claro de cómo es ese libro que está sin abrir. Comienza a sentir una gran fuerza espiritual, una sensación de amor y felicidad que te inunda, emanando de ese libro, y cuando te sientas preparado ábrelo por la última página.

Cuando te hayas dirigido a la última página, encontrarás allí una pluma para escribir. Ahora concéntrate con toda tu intención y escribe al final de la hoja la palabra o frase clave de aquello que deseas conseguir. Sé muy conciso y escríbelo en letras mayúsculas y despacio. Escríbelo sintiendo que está provocando el milagro que anhelas.

Una vez escrito, deja la pluma en el mismo sitio y pon tus manos encima de la hoja, con las palmas hacia abajo. Ahora visualiza un punto de luz blanca en tu mente que brilla con gran intensidad y de la que sale un impresionante rayo que se dirige a través de tus manos hacia la hoja donde escribiste tu milagro personal. Deja que la hoja se empape al máximo de esa luz brillante y cuando consideres que tu milagro ya está "cargado" cierra el libro y sal respetuosamente del templo.

Para finalizar sólo tienes que abrir los ojos lentamente y dar gracias porque tu milagro personal ya se ha hecho. Ahora sólo tienes que esperar a que la vida lo vaya preparando todo para que se cumpla. Sé paciente y dale tiempo. Algunos milagros ocurren rápidamente y otros necesitan su espacio para florecer.

Mi próxima publicación será para invitarlos a recibir el domingo 1 de enero el Rayo de Abundancia, permanezcan atentos y reciban muchas bendiciones de mi corazón a cada uno! Verónica Heiland

---

## Amando al planeta

“Padre, Madre, Niño como Uno, Yo...(tu nombre) por medio de esta plegaria, pido que utilices de acuerdo a tu sabiduría, la energía que ahora invoco para ayudar a todos nuestros hermanos que se encuentran sufriendo por los cambios de la Tierra. Me hago responsable de la energía negativa que daña a nuestros hermanos y te pido, humildemente, que elimines todas aquellas memorias que compartimos, todos los recuerdos dolorosos que estuvieron involucrados en nuestras vidas y que provocaron tanto sufrimiento.

Padre, Madre, Niño como Uno en mí, limpia purifica, libera, corta, transmuta, quema en tu fuego sagrado todas aquellas energías imperfectas que han causado dolor. Toma toda esta energía negativa y transfórmala en pura Luz.

Te amo, lo siento, por favor perdóname, Gracias.

Perdón por lo que hay en mí que ha creado esa situación de dolor.

Perdón por lo que hay en mí que ha creado esos problemas en tantas familias (para situaciones de catástrofes naturales como terremotos, erupciones, maremotos, incendio, inundaciones, etc..)

Te amo, lo siento, por favor perdóname, Gracias.

Te Amo Madre Tierra. Te Amo Humanidad. Te Amo Hermano.

Gracias Madre Tierra, por la oportunidad de limpiar todo aquello que nos duele.

Gracias Hermano, porque juntos tomamos conciencia y aprendemos que somos UNO. Gracias, gracias, gracias porque está hecho”

Gracias por compartir y sumarte de la manera que lo sientas, contribuyendo con tu luz cocreadora: oraciones, Reiki, Llave Mariana, Hooponopono, Ilahinoor, etc..

Desde lo profundo de mi corazón te envío Bendiciones. Paz y Bien Verónica Heiland

---

## 21 de diciembre: Oración al Espíritu de la Navidad

*En tu nombre, Presencia Todopoderosa, doy la bienvenida al Santo Espíritu de Navidad, quien baja a este planeta con la misión de dar. Te saludo, te reconozco y te bendigo; te doy las gracias por la maravillosa labor de amor, alegría y paz que realizas.*

**Abro las puertas de mi corazón y de mi hogar a tu radiación, y te reconozco como huésped privilegiado al festejo. Demando, acepto, recibo y realizo una abundante provisión para mí, para mi familia, mis amigos y para toda la humanidad (pide salud, felicidad, prosperidad, abundancia, desarrollo espiritual y las cosas materiales que deseas).**

**Invoco la ley del perdón, la llama violeta transmutadora y la llama rosa de amor divino, para disolver con amor todo lo inarmónico durante estas navidades en mi hogar y en el planeta. Luz a la tierra, de manera que la paz, el equilibrio, el bienestar y la alegría llene mi vida y el mundo entero.**

**Yo soy la fe que mueve montañas. Yo soy la esperanza de dar y recibir en grande. Realizo la grandeza de la magna presencia y la prosperidad que viene a otorgar la natividad. Borro en mi mente, con luz violeta, todo concepto de limitación y escasez, y sintonizo con la abundancia divina.**

**Que el fuego sagrado de la transmutación limpie y purifique la Tierra durante estas navidades, para que el Espíritu de Navidad se encuentre bien en el tiempo que nos visita, y pueda cumplir su labor sin interferencias. Yo soy la transmutación de la llama violeta en acción, y la perfección del amado Maestro de la Navidad se manifiesta en el planeta entero por el poder del amor divino (permanece unos instantes en silencio y visualiza la tierra envuelta en una luz violeta y rosada). Gracias, gracias, gracias, porque está hecho. Gracias porque ASI ES.**

---

## **Invocación a tu Presencia Yo Soy**

Algunos lectores me han preguntado como conectar con el Yo superior, con la Presencia Yo Soy. Y hoy, sincrónicamente mi bella amiga y hermana de luz Gabriela Barreto ha compartido esta oración, tomada de "Invocaciones a la Luz" por Wistancia Stone, que edité un poco según mi propio YO Superior.

Les sugiero involucrarse con la Luz y Divina Providencia [del RAYO](#) que tú sientas trabajar. Si te cuesta visualizar que el color del rayo te cubre, entonces pon la música de la Llave Tonal correspondiente que se encuentra en este [Link](#)

*Querida Presencia YO SOY, la Eterna Presencia de Dios YO SOY, envuélveme en tu amor. Coloca un pilar de Luz Blanca alrededor de mí para protegerme y permitir que tus rayos de Luz se anclen firmemente en mi corazón. Siembra dentro de mí tus cualidades Divinas, para que en pureza, amor y humildad pueda realizar el Plan Divino establecido para mí en el Cielo.*

*Querida Presencia YO SOY, elévame hacia mi Propio Cristo, puente entre mi ser físico y Tú. Abrazando mi Cristo, que la Conciencia de los Maestros ascendidos me infundan de autoridad, de la Conciencia de Verdad, Sabiduría y Dicha.*

*Querida Presencia YO SOY, ayúdame a acelerar la frecuencia de mi vibración y crecimiento para que me transforme en uno contigo. Tú eres la plantilla original de mi Verdadero Ser. Yo invoco la resonancia de tu Presencia Divina para ayudar a mi yo inferior a unirse a la verdad de quien soy y lo que soy.*

*Querida Presencia YO SOY, ánclate firmemente en mi corazón y fusióname dentro de mis cuerpos físico, etérico, emocional y mental mientras me dispongo a elevar mi frecuencia de Luz. Pido que esta fusión se haga en cada nivel de mi existencia y conciencia. Amén. Gracias, gracias, gracias, porque así es.*

---

## Trabajando con el arcángel Metatron

Creo que en alguna oportunidad les conté como fue mi primer contacto con Metatron, pero siempre es bello recordarlo.

En mi casa conducía una tarde en la semana, un grupo de meditación. Trabajábamos con los ángeles, Maestros y Seres de Luz, haciendo meditaciones que yo canalizaba específicamente para cada encuentro. La tarde que conectamos con Metatron, estábamos como siempre sentados cómodamente en círculo, y fui dirigiendo suavemente la relajación como lo hacía siempre, para lograr un estado óptimo de conexión con el sagrado espacio interno de cada uno de los participantes. En el momento que había llamado a su rayo de luz arcoiris dije algo así como TE INVOCAMOS METATRON. Entonces dos de nosotras, esto es Liliana y yo, de pronto sentimos una inmensa energía en el centro de nuestro círculo y abrimos los ojos. Ambas nos miramos porque nos parecía increíble lo que estábamos viendo: Un ser absolutamente bello, radiante de luz, era como si fuera transparente y medía un poco más de 3 metros que nos sonreía. Era como si su cabeza atravesara el techo de mi departamento y pasara hacia el piso superior, pero lo podíamos ver perfectamente! Nos dimos cuenta que solo nosotras lo veíamos, y al proseguir con la meditación, la energía quedó entre nosotros, pero su presencia radiante translúcida desapareció. Al finalizar la meditación, mi amiga Liliana maravillada por lo vivido les preguntaba a los demás si lo habían visto también.

Él se presentó ante quienes en ese momento estuvimos listas para verlo, y lo digo desde un punto de vista estrictamente energético, ya que muchas veces las presencias están, pero se dejan ver solo ante quienes han desarrollado una visión más sutil. Desde entonces, amo y trabajo con Metatron

permanentemente. Él nunca me ha permitido sentirme sola u olvidada. Es sumamente amoroso y colabora con nosotros en nuestras necesidades poniendo a nuestra disposición ángeles de su legión.

Hoy les traigo una oración que pueden hacer para conectar con Él:

*“Amado Arcángel Metatrón, intercede por mí, y ayúdame a activar mi cuerpo de luz y recorrer el camino de la iluminación. Glorioso Arcángel Metatrón, imploro tu continua custodia para mantener la claridad mental y la luz del espíritu con cada paso que doy hacia la luz de Dios. Arcángel Metatrón, envuélveme en los colores de tu luz radiante y ayúdame a llenarme de tus bendiciones de tranquilidad, balance, limpieza emocional y armonía. Ayúdame a sentir la claridad de la luz que traes a mi alma y a compartirla siempre con todos mis semejantes.*

*Protector mío, concédeme la gracia que te solicito (\_\_\_haz tu petición\_\_\_) si es conveniente para el bien de mi alma, en armonía divina y bajo la Gracia Perfecta del Espíritu. Acompáñame y guía todos mis pasos hasta alcanzar mi evolución en amor divino. Amén.”*

Les recuerdo también que en este blog encuentran el contenido completo del Programa **METATRON** para trabajar la ascensión.

Son solo tres niveles, pero cada nivel se trabaja unas 4 semanas. Es decir lo completamos en Tres Meses, y en cada nivel tienen la información para trabajar en los cambios del cuerpo de luz.

**NIVEL UNO**

**NIVEL DOS**

**NIVEL TRES**

**Para acceder a los niveles del Programa pinchen en las letras ROJAS**

Los invito a todos a conectar con Metatron y sus ángeles, y podrán ver como sus vidas fluyen de manera suave y amorosa.

Bendiciones de mi corazón al tuyo Verónica Heiland (C)