

Transformación de una relación - Maestro Zhi Gang Sha

Transformación de una relación

Esta meditación es ideal para trabajar internamente cuando tienes problemas con otra persona. Quédate sentado cómodamente en tu silla, con la espalda derecha, pero relajado, las piernas siguiendo la línea de las caderas y los pies apoyados en el suelo. Haz algunas respiraciones que te centren y relajen. Invoca a los seres de luz que te asisten, solicitando su protección y cuidado. Llama a tu Yo Superior.

Visualiza y llama a la persona a tu abdomen bajo para dialogar sobre el problema con él/ella. Cuando te dice que llames a la persona a tu abdomen bajo, imagina frente a ti a la persona con quien quieres resolver un conflicto, haz que se vuelva pequeñita hasta ver que tiene un tamaño como para ubicarse en tu plexo solar, esto es tres dedos por encima de tu ombligo, y permite que se asiente allí diciendo:

☐ Querida alma, mente y cuerpo de ____ (el nombre de la persona), ¿podrías venir a mi abdomen? Te amo. Tenemos un problema. Hablemos de él.

Así es como veo la situación. Tú la ves de otra manera. ¿Cómo podemos resolver la situación? Encontrémonos en un punto medio. Hagámonos responsables de la situación y de su arreglo.

☐ Mientras miran la situación juntos y la conversan, todo ocurre dentro de tu abdomen.

☐ Primero, trata de entender qué parte juegas. Quizás dijiste o hiciste algo que contribuyó... o dejaste de decir o hacer para contribuir. Quizás si hubieras dicho o hecho, o reaccionado distinto, el problema se habría evitado. Encuentra tus propias debilidades. Hazte dueño de tu comportamiento impropio.

☐ Pide perdón por tus errores. Hazlo con amor y perdón. La armonía y solución se darán más rápido.

☐ Asegúrate de no quejarte. Haz que ambos se hagan responsables de sus propias acciones.

☐ Ahora pídele al universo que bendiga su relación. Pide que el amor, perdón y armonía bendiga a los dos.

☐ Mantrea en silencio con él/ella (desde la comunicación de almas):

-Nos perdonamos el uno al otro, nos perdonamos el uno al otro ...

-Nos entendemos el uno al otro, nos entendemos el uno al otro ...

-Cooperamos el uno con el otro, cooperamos el uno con el otro ...

-Ambos nos hacemos responsables del problema y su solución ...

□ Visualiza la luz dorada del amor, paz y armonía que los ilumina brillantemente.

Agradece la presencia de ____ (nombre de la persona) y a tu propio Yo Superior y dile que ya puede retirarse en Paz. Visualiza entonces como se retira de tu plexo solar y recupera su tamaño normal. Ahora sí estás listos para finalizar el trabajo, agradece a los Seres internos de ambos, a los seres de luz que te acompañaron, el amor, paz y armonía, del universo.

Ejercicio del Maestro Zhi Gang Sha editado por Veronica Heiland.

Se puede compartir respetando el texto y la fuente www.puentedeluz.org

Oraciones con Kwan Yin

Amados, les traigo regalito de Reyes □

Comparto en especial para quienes trabajan con la amada diosa de la Compasión Kwan Yin, dos videos cortitos con oraciones para la mañana y para la noche.

Espero que las disfruten. Bendiciones siempre, Veronica Heiland

<https://www.youtube.com/watch?v=yK9p6Dxz174>

<https://www.youtube.com/watch?v=a9t1jzaqQ78&lc=z23zfbzshown0dl3hj04t1aokgyh135vlidd3q3cm52d0rk0h00410>

2018, año maestro y el decreto de fin de año para comenzar

Te propongo que antes de hacer este decreto te hagas una listita de aquellas personas, cosas y situaciones que estás dispuesto a dejar ir, para que tu

conciencia esté bien CLARA al momento de decretar.

Este decreto es una herramienta de limpieza y autosanación. Puedes hacerlo en cualquier momento, pero ahora es ideal para comenzar con una energía renovada el 2018.

2018 da 11 (2+0+1+8) es un número maestro, que representa el potencial de avanzar desde los límites de la vivencia terrenal hasta el nivel más alto de la percepción espiritual, integrando oscuridad y luz.

Les sugiero hacerlo en un momento de paz interna, SINTIENDO cada palabra que pronuncien, dejando ir todo aquello que ya están dispuestos a soltar. Sagrado trabajo interior tengan amigos queridos, para que vuestro año sea radiante en pura luz divina!

Con amor, reciban mis bendiciones siempre, Verónica Heiland.

EL PERDON DE FIN DE AÑO

Decreto metafísico por Ruben Cedeño.

1º.- Yo, consciente de mis actos, y asumiendo el control de todo lo que "YO SOY", borro de mi subconsciente y del registro etérico, todo récord y memoria de cada suceso discordante que haya vivido este año.

2º.- Perdono de todo corazón y olvido para siempre, todo disgusto, agravio, deuda, desamor, irritabilidad, agresión, traición, maledicencia y odio que me haya causado cualquier ser humano, situación o cosa.

3º.- A todos aquellos que se hayan ido de mi lado para otro grupo, trabajo, partido o círculo de amistades, lo suelto y lo dejo ir sin reclamarle nada, dándole la plenitud de mi amor para bendecirlo y prosperarlo donde quiera que se haya ido y donde esté.

4º.- Renuncio con toda la entereza que mi ser tiene a todo apego de objetos, situaciones, posesiones y, sobre todo, personas. Declaro que nada ni nadie me ata a nada, y YO SOY libre, pero completamente y absolutamente libre, para entregarme, ampararme y refugiarme en Dios y sólo Dios, para siempre.

5º.- Borro, borro y borro todo aquello que me haya sucedido en este año que no sea un escalón dentro de mi proceso de ascensión, y hago desaparecer de mi vida todo obstáculo que me impida volar hacia la libertad, que es el estado natural de mi ser.

6º.- Cubro cada segundo, minuto, hora, día, semana y mes de este año que concluye con la brillante y resplandeciente sustancia de la Llama Violeta para borrar toda energía mal calificada, y ahora lo envuelvo todo con la incandescente brillantez del fuego Blanco de la Ascensión.

7º.- Libre de personalidad, ego, pasado, memoria y mal karma, entrego mi Corriente de Vida al Servicio Único de la Luz, para que de ahora en adelante sólo oiga la Luz, sienta la Luz, vea la Luz, saboree la Luz, huelga la Luz y piense la Luz, hasta alcanzar la eternidad



Invocación al Espíritu de la Navidad

En tu nombre, Presencia Todopoderosa, doy la bienvenida al Santo Espíritu de Navidad, quien baja a este planeta con la misión de dar. Te saludo, te reconozco y te bendigo; te doy las gracias por la maravillosa labor de amor, alegría y paz que realizas.

Abro las puertas de mi corazón y de mi hogar a tu radiación, y te reconozco como huésped privilegiado al festejo. Demando, acepto, recibo y realizo una abundante provisión para mí, para mi familia, mis amigos y para toda la

humanidad (pide salud, felicidad, prosperidad, abundancia, desarrollo espiritual y las cosas materiales que desees).

Invoco la ley del perdón, la llama violeta transmutadora y la llama rosa de amor divino, para disolver con amor todo lo inarmónico durante estas navidades en mi hogar y en el planeta. Luz a la tierra, de manera que la paz, el equilibrio, el bienestar y la alegría llene mi vida y el mundo entero.

Yo soy la fe que mueve montañas. Yo soy la esperanza de dar y recibir en grande. Realizo la grandeza de la magna presencia y la prosperidad que viene a otorgar la natividad. Borro en mi mente, con luz violeta, todo concepto de limitación y escasez, y sintonizo con la abundancia divina.

Que el fuego sagrado de la transmutación limpie y purifique la Tierra durante estas navidades, para que el Espíritu de Navidad se encuentre bien en el tiempo que nos visita, y pueda cumplir su labor sin interferencias. Yo soy la transmutación de la llama violeta en acción, y la perfección del amado Maestro de la Navidad se manifiesta en el planeta entero por el poder del amor divino (permanece unos instantes en silencio y visualiza la tierra envuelta en una luz violeta y rosada). Gracias, gracias, gracias, porque está hecho. Gracias porque ASI ES.

Meditación para el solsticio

Cierra los ojos y realiza tres respiraciones profundas.

Sólo observa y sigue tu respiración... Tu ritmo respiratorio se vuelve suave y silencioso, casi imperceptible.

Tu mente entrará en un período de reposo, estará descansando apaciblemente. Continúa centrado en tu respiración manteniéndote consciente del recorrido del proceso. Al inhalar activas tu energía, dirigiéndola hacia los puntos del cuerpo que más lo necesitan, aliviando tensiones...

No hagas ningún esfuerzo. Simplemente observa tu respiración mientras esta sucede.

Desde la respiración observa hasta que punto se expande tu cuerpo, permite que esa expansión te libere cada vez más hasta que inhales profundamente sin resistencia.

Ahora un cordón de luz desciende desde tu cuerpo hasta el centro de la Tierra creando una raíz que te afirma para iniciar este viaje...

Despierta ahora a tu conciencia multidimensional... vuelve tu visión interior hacia el designio del alma, en la séptima dimensión.

Ahora deja que tu Ser Estelar guíe esta experiencia, un viaje desde el centro del núcleo álmico, en donde se encuentran todos los tesoros de tu propio espíritu, en donde se halla el caudal creativo para ser emanado hacia el centro de Gaia.

En el centro cardíaco se encuentra la llave de acceso a otros mundos paralelos, el sonido es el pasadizo secreto, la cámara oculta, dentro de tu propio templo.

Céntrate en tu corazón como si éste fuera una estrella muy luminosa, el diamante que gira dentro de tu ser. Observa cómo aumenta su velocidad, qué destellos produce, como se expande hacia todas las direcciones. Respira profundamente, ampliando tu capacidad respiratoria, tu conexión con el sinfín del Universo.

Expande ahora este estado de placidez hacia todo tu cuerpo, desde la corona hasta tus raíces...y haz que éstas crezcan hacia el centro de la Tierra.

Ahora dirígete hacia el espacio, al encuentro de tu propio Ser Estelar, y comprueba que está unido a tu conciencia...como todo. Todo se halla unido por un fino cordón de fotones que enlaza la Vida en el Universo. Encuéntrate con los designios de tu propia misión, tu compromiso para este tiempo, hacia ti mismo y tus semejantes, todos en el mismo espacio y más allá de las fronteras de tu percepción.

Y vibra con el sonido universal...

Ahora observa el brillo de los Códigos Estelares en tu ADN, y en Todo lo que existe, deja que esta energía inunde todas tus células, abarque todo el plano de tu conciencia presente, y te ayude a ampliar tu conciencia.

Dirige tu atención al Sol, míralo más allá de su luminosidad como el centro del Sistema...míralo como a un Padre, un Padre Estelar... El ha mantenido su energía vigente desde siempre, alimentando la Vida en Gaia...

Hoy, y ahora el Sol mira hacia el Sol Central de la Galaxia...y vas a ser testigo de la Gran Comunicación que se está produciendo entre ambos centros de Conciencia...

Extiende tu focalización hacia el rayo de Energía Suprema que desde el Corazón de la Conciencia Galáctica se proyecta hacia nuestro Sol, abrazándose, fusionando sus Propósitos, dirigiendo Vida dentro de la Vida...

Dando nacimiento al nuevo ciclo de Consciencia que a partir de hoy cubre el ADN humano...

Asimila esta nueva vibración...expándela por todo tu cuerpo, y asciéndela por tu Canal de Luz para unificar todos tus cuerpos dimensionales...

Deja que este instante marque un antes y un después de tu existencia. Deja que nuevas y poderosas energías penetren en tu círculo de vida y se extienda hacia otras Vidas, otros seres, otros Reinos...

Deja que Todo se Una, simplemente y sin resistencias.

Observa el Cambio de Paradigma que llega a iluminarte.

Ya nada volverá a ser igual, ya no se repetirá el pasado, porque viviremos en el Siempre Presente del Ahora de la Conciencia Galáctica.

Ahora vuelve de tu viaje hacia la Realidad que has creado y vívela, sin límites ni fronteras

Bendiciones
Bendiciones
Bendiciones

Cronograma de Diciembre para el Círculo de Luz

Amados caminantes del Puente de Luz, servidores amorosos y compasivos con las necesidades de las almas en el planeta, les dejo el cronograma para el mes en curso.

Cronograma

Lunes 4 de diciembre comenzamos en el polo Norte.

Miércoles 6 de diciembre: Polo Sur.

Viernes 8 de diciembre: Yemen

Domingo 10 de diciembre: Uruguay- Río de la Plata.

Miércoles: 13 de diciembre: Singapur.

Viernes 15 de diciembre: Nueva Zelanda.

Lunes 18 de diciembre: Panamá. Especialmente el canal de Panamá.

Miércoles 20 de diciembre: Gran Bretaña, Irlanda e Irlanda del Norte.

Viernes 22 de diciembre: Vaticano.

Lunes 25 de diciembre: Jerusalén.

Miércoles 27 de diciembre: Pakistán.

Como ya saben, nos reunimos cada día indicado enviando todo nuestro amor y luz sirviendonos de esta breve meditación que apenas nos lleva 10 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=EcdX3s3KfiA>

Pueden encontrar más información sobre este trabajo de servicio amoroso [AQUI](#)

Gran Invocación a Kwan Yin

Oración de Invocación

Yo soy la Luz del mundo, soy un ser que ha venido de Luz, vive en la Luz y crea la Luz.

Adonde quiera que voy, yo soy las manos de Dios trabajando en la Tierra, y soy inspirado por la Voluntad Divina.

Soy impulsado por la Fuerza Divina y estoy trabajando en el Plan Divino.

Yo soy un miembro activo de la Hermandad Blanca y estoy apoyado por todos los miembros de la Jerarquía, y estoy trabajando en un proyecto específico de la Jerarquía. Yo soy parte del nuevo grupo de servidores del mundo, yo soy parte de una cadena de Amor y de buena voluntad que se extiende por todos los rincones del planeta.

Yo soy la punta de lanza para llegada a la tierra de los Maestros de la Jerarquía.

Yo soy una antena cósmica que se abre hasta el infinito para recibir las Bendiciones del Altísimo.

Yo soy un emisor de todas esas energías que estoy recibiendo para multiplicarlas por donde quiera que vaya y hacerlas llegar a los lugares más inusitados.

Yo soy la palabra que sana, las manos que ayudan, los pies que dirigen, la mirada que salva.

Yo soy el microcosmos en acción, soy la red que comunica al hombre con Dios, soy el vinculo de fraternidad en donde se funden todos los seres humanos.

Yo soy la luz del mundo, el aniquilador de la obscuridad y la confusión, el guerrero de la luz, el que alumbrá sin dar sombras, la roca firme en donde se apoyan las embarcaciones de la Vida.

Yo soy la sonrisa que alienta, el brazo que consuela, y soy el hijo de Dios en la Tierra.

Lleven esta oración siempre con ustedes, mis bendiciones quedan eternamente en sus vidas.

Que así sea.

Su mantra

Namo Tapei Guan Shi Yin Pusa

Significado del mantra según mi propia interpretación: **Salve! Yo me refugio en la Luz de Kwan Yin**

Este mantra es una combinación de dos palabras en sánscrito: Namo que alude al saludo en homenaje y como llamado devocional **Pusa** que se traduce como Bodhisattva, **y en chino** el nombre de **Kwan Yin** como invocación universal donde **Shi** significa mundial.

Mensaje sobre la Energía femenina: la Diosa despierta

Las denuncias de acoso sexual muestran el empoderamiento de la mujer

Bienhallados queridos! Nuevamente nos comunicamos contigo, querida Verónica para que transmitas nuestro mensaje. Te bendecimos por ello, como bendecimos a cada lector de estas palabras.

Tal parece que muchos sucesos a lo largo y ancho del mundo están haciendo aflorar energía retenida por cientos de años. Notan la inmensa motilidad generada en superficie? así es también abajo y arriba. No es un error del canal o del mensaje. Estamos corriéndonos del conocido “Como es arriba es abajo” para indicarles que hay también otras instancias, una de ellas, esta franja intermedia donde ustedes, o mejor dicho sus conciencias están comenzando a resonar colectivamente en este ahora. Entonces deberíamos más bien sostener: “Como es arriba, es en medio y es abajo”.

Nosotros en este preciso momento y para vuestra percepción, estamos hablando desde arriba, y ustedes están en medio. Así también en un plano intraterreno existe una conciencia que comienza a ser liberada fuertemente. En realidad la palabra adecuada no es siempre “liberada”, ya que algunas conciencias han permanecido esclavizadas, y por lo tanto ellas sí se liberan, pero hay otras que están en este espaciotiempo de fines de 2017 simplemente saliendo hacia el exterior.

Hay dos energías claramente manifiestas en el planeta, la femenina y la masculina. Muchos de ustedes habéis experimentado vidas físicas en ambas polaridades, como una forma de conocer las limitaciones y las posibilidades de cada energía. Sin embargo, la mayoría opta por continuar encarnando con determinada energía predominante, escogiendo sus vehículos físicos de mujer o de hombre según lo que buscaban trascender.

Quienes hoy están encarnadas en cuerpos de mujer, y en algunos casos, seres en cuerpos físicos masculinos pero con su identidad sexual femenina o bien una gran identificación con esta vibración, son quienes más están sintiendo en este momento los cambios en la Tierra.

Los efluvios procedentes del Sol de vuestro sistema solar y los soles galácticos, están magnetizando de manera directa y amorosa, permitiendo la sanación de antiguos linajes y recuperando la energía de la Diosa.

Habéis notado en los últimos meses la escalada de violencia de género, como

ustedes le llaman? No les llama la atención la cantidad de voces de mujeres que han comenzado en las últimas semanas a denunciar acoso sexual, acoso laboral y violencia en diferentes grados, recibidas por parte de hombres con poder? Basta ver las noticias para observar que hay una ola de exposición del tema. Esto no es casual por supuesto. Obedece a la necesidad de la energía femenina de reb-velarse ante el avasallamiento de la energía masculina durante siglos. El acoso no es un fenómeno nuevo, lo es la denuncia pública. Provocar el rechazo social a esas conductas indignas, la vergüenza ahora comienza a ser un sentimiento que afecta a los victimarios y no más a las víctimas.

Este despertar de la Energía Femenina es el Principio de este nuevo tiempo cósmico para la Humanidad. No se trata de que una energía sea más valiosa, más importante o mejor que otra, sino de aceptar que ambas forman parte de la esencia de la Humanidad y que ambas deben integrarse y desarrollarse en equilibrio y armonía.

Muchísimas mujeres comienzan a sentir fuertemente este llamado de su Diosa interior. Empiezan a dejar que su Maestra interna se exprese, rechazando imposiciones y sacrificios que empataban con la vieja energía, pero ya no resuenan armónicamente en este amanecer cósmico planetario.

Les invitamos a unirse, desde la más absoluta entrega, compasivamente, con sumo amor por vuestras propias almas y cocreaciones. La Diosa y el Dios se unen. Bendita la Humanidad que camina en ese sentido!

Somos Lady Venus y Sanat Kumara asistiendo este proceso. Trabajen con la energía de los rayos Magenta y Turquesa, fusionándose entre sí, integrándolos en vuestro día a día. Estos Rayos estuvieron hace miles de años actuando en la Tierra, perdiéndose su uso al desaparecer los registros escritos y mientras los sabios que los atraían al planeta fueron abandonando el plano intermedio que ahora habitáis. Esta migración fue realizándose a los planos que antes indicamos como "arriba" y "abajo", y ahora están siendo nuevamente atraídos al nivel físico.

A medida que logran la fusión de los rayos en vuestras meditaciones o trabajos energéticos, veréis como se logra un color lila intenso, el Rayo Lila que a su vez se complementa con el Rayo Lila Radiante que está sosteniendo amada Kwan Yin, quien oficia para esto como Instructora del Loto Radiante de Transmutación, al servicio del Concejo de Ancianos Antiguos (de Lemuria y Atlántida) y los Maestros de la Hermandad Blanca.

Los abrazamos con inmenso amor, a cada uno.

Nota del canal: Aquí recibo un Rayo Magenta hermosísimo que sale de la palma de la mano izquierda de Lady Venus. Miro a Sanat Kumara y él me entrega uno Turquesa bellísimo también de su mano derecha. Cierro los ojos y siento en mi mano izquierda la luz magenta y en la palma derecha la luz turquesa. Agradezco embelesada y uno mis palmas en Gasho. Al hacerlo observo como los Rayos se funden obteniendo el Lila intenso y dejo que éste crezca y me cubra plenamente. Me siento honrada, sanada y elevada, y lo comparto con amor para que cada uno que lea este mensaje pueda sentir en sus manos estos rayos y

*quedar envueltos en esta pura luz Lila de transformación.
Mil gracias Lady Venus, Kwan Yin y Sanat!! los amo.*

www.puentedeluz.org Canalizado por Verónica Heiland

Se permite compartir sin efectuar cortes o cambios, respetando texto y fuente
www.puentedeluz.org

11 de noviembre: Llegada del ángel Solar

De todos los textos que pululan el espacio virtual sobre el 11.11 este es el que me encantó, porque siento más cercano y real.

Los ángeles solares están trabajando muchísimo con la Tierra en este año. Esta energía ya está descendiendo fuertemente para todos nosotros.

Les recuerdo que pueden aprovechar más aún la conexión interna con el ángel Solar recitando el [CODIGO SOLAR](#) 0101, repitiendo 21 veces “cero uno cero uno”, estando al sol, visualizando el sol o utilizando el símbolo SOLAR.

“El 11: 11: 11 (11 de noviembre, a las 11 de la mañana) es un momento muy especial. Por todos los años en este día, mes y hora se abren las puertas del cielo, y a través de ellas, llegan miles de ángeles solares a la Tierra, para ayudarnos en nuestra evolución.

Recordemos que así como cada uno de nosotros tenemos un ángel de la guarda y un ángel correspondiente a nuestro signo, también tenemos un ángel solar. La principal misión de estos ángeles es ayudarnos a actuar con sabiduría, algo que tanto necesitamos y que muchas veces olvidamos a la hora de enfrentar los problemas que se nos presentan en la vida diaria. Cada vez que lo necesitemos podemos invocar su ayuda, visualizándonos inmersos en una hermosa luz dorada.

¿Qué hacer el 11/11 preferentemente a las 11am y 11 pm?:

Éste es el momento ideal para dar la bienvenida a nuestro ángel solar. El 11 a las 11, no importa dónde te encuentres, en silencio, ora desde tu corazón, con las palabras que sientas, entrega tu amor y tu perdón tanto a tus seres queridos, como a los que te han causado algún problema. Y piensa en armonía para tu país y para toda la humanidad.

Una vez que hayas enviado amor y armonía a todo el mundo, repite mentalmente: “Amado Ángel Solar, bienvenido a mi vida”.

Durante el día, prende una vela al ángel. Puedes aprovechar este momento para pedirle que te ayude en lo que más necesitas.

¿Quién es tu Ángel Solar?

Cada uno de nosotros tiene 7 cuerpos.

Tienes un cuerpo físico, el cual conoces perfectamente ya que lo observas con

tus ojos – ya que están en él, en la misma dimensión.

Un cuerpo etérico, que es igual al físico, pero de un material mas sutil, en el que están los centros llamados chacras.

Un cuerpo emocional, que es igual pero mas inflado ya que recibe y envía todas las emociones.

Un cuerpo mental inferior, que es la mente común -reflejo de otros-, el intelecto; el que absorbe las enseñanzas que recibe.

Éstos cuatro cuerpos son lunares, forman tu personalidad.

El alma los anima en cada encarnación -por eso recibe el nombre de anima-.

Son los vehículos que usas para estar en la Tierra, ya que sin ellos te sería imposible manifestarte aquí.

Pero tienes tres cuerpos Solares, que son tu parte espiritual, que no encarnan, que no los afecta la luna, sino el Sol.

Tu cuerpo Mental Superior, es el pensador en ti. Recibe diferentes nombres ya que él es tu conciencia Crística, tu ser crístico, tu Maestro Interior, tu Ángel Solar. El es el camino hacia tu Chispa Divina.

Tu cuerpo Causal, es como una esfera de luz, con los colores de los Siete Rayos, donde se acumulan todos los tesoros que llevas a tu cielo.

Tu Presencia Yo Soy -o Mónada- es la Chispa Divina en tí (Dios para ti).

El Cristo dijo: “Nadie va al Padre, si no es por mi”. Nadie va al Padre, si no manifiesta su conciencia Crística primero.

Esa aureola que se observa en las pinturas de los Santos, no es ni mas ni menos que su Mente Superior, el reflejo del cuerpo causal.

Simplemente, es el Ángel Solar, que asumió el mando de su personalidad. Como ves, no es un Ser ajeno a ti, sino por el contrario, es parte de Tu camino, Tu verdad y Tu vida.

Que la Luz de Tu Maestro Interior ilumine tus cuatro cuerpos inferiores, y se produzca en ti, la boda mística !!! En Orden, Luz y Amor

Invocación al Ángel Solar

Nos relajamos, centrando la atención en la respiración... suva y acompasada... vamos sintiendo como nuestro cuerpo se relaja agradablemente... Dejamos entrecerrados los ojos para poder leer...

Tomense sus tiempos, traten de dejarse llevar, fluyan con las palabras. No es importante si en una primera vez no experimentan todo lo que quisieran, no tengan demasiadas expectativas (eso no ayuda en las meditaciones), solo dejense llevar suavemente...

Esto es para ustedes con todo el amor divino y de las huestes angélicas.

Vamos a comenzar a respirar por la nariz. Siento como el aire entra, pasa por la garganta y lo vamos a llevar hacia nuestro corazon...

Con la entrada y salida del aire nuestro corazon se enciende con una luz blanca y radiante. Esa luz comienza a crecer... comienza a invadir todo nuestro cuerpo físico por dentro iluminándolo.(Tomémonos el tiempo necesario para tener esta sensación).

Ahora que somos luz por dentro, la irradiamos hacia afuera formando un gran aura de luz blanca con destellos dorados...

Ahora que todo es luz por dentro y por fuera vamos a centrar la atención en nuestro corazón que esta iluminado irradiando como un sol.

Desde allí nace un conducto de energía radiante que va hacia arriba, es el

cordón de plata. Lo observamos, sentimos que esa energía está ahí.
Y vamos a mirar por ese túnel de luz hacia arriba..
Tratemos de divisar o sentir, por encima de nuestras cabezas a unos tres metros de altura otro sol resplandeciente, mucho más potente que la luz de nuestro corazón.
Veamos y sintamos que la luz de nuestro corazón (Yo Real) está conectada con el corazón de la Presencia Yo Soy, con mi querido Ángel de la Guarda.
Veamos ese conducto de energía blanca, con destellos dorados..
Es como si miriadas de estrellitas doradas circularan por ese canal..
Vamos a tratar de ver a nuestra Presencia. Sintamos la conexión, sintamos la luz fluyendo en nuestro interior..
Inhala paz, amor y comprensión..
Inhala salud, alegría y equilibrio..
Inhala armonía y bienestar..
Ahora, vamos a pedirle a nuestra Presencia que baje un poco, para que yo la pueda visualizar.
Cuando siento que está frente a mí, trato de relacionarme con ella. Podemos agradecerle su servicio o preguntarle algo que quiera saber, podemos pedirle que nos susurre al oído su nombre.
Escuchen a ver que responde o simplemente conectarse y sientan..
Ahora, vamos a pedirle a nuestra Presencia Yo Soy, a nuestro hermoso Ángel Solar que nos abraze..
Nos damos todo el tiempo que queremos..
Sintamos su amor absoluto e incondicional, su energía que nos abarca, su presencia, está ahí frente nuestro y nos abraza..
Ahora le agradecemos por toda esa guía amorosa que nos da siempre y la dejamos elevarse y volver a su lugar.
Cuando ya está sobre nosotros, alrededor de tres metros por encima de nuestras cabezas, le pedimos que nos envíe su manto protector.
Vamos a ver y sentir como desciende un tubo de luz blanca y radiante sobre y alrededor nuestro (de más o menos dos metros de diámetro). Este manto de luz nos va a proteger de toda energía discordante que venga del exterior.
Pidánselo a la Presencia que se lo envíe constantemente, con la práctica este manto se transformará en un verdadero muro de contención de energía radiante.
Con esa sensación, acordándonos que nuestro Ángel Solar siempre está ahí para guiarnos y protegernos, y que no estamos solos... muy lentamente y siempre respetando nuestros tiempos internos, recordando esta experiencia, cuando tenemos ganas, muy suavemente, vamos abriendo los ojos.”

Cortesía de Chio Martell, editado por Verónica Heiland

[Cronograma del Círculo de Luz para](#)

Noviembre 2017

Queridos amigos, les comparto el cronograma para trabajar con el Círculo de Luz en este mes que comienza.

Antes de avanzar con ello, quiero pedirles a todos los que están colaborando con esta tarea de luz que sigan, que si han dejado de unirse algún día, retomen la labor. Cada día que puedan dar su rayito de luz a este Círculo de amor, estaremos elevando la conciencia, limpiando el planeta de egregores, de energías bajas y distorsionadas, colaborando con las almas que necesitan luz para poder dirigirse a la dimensión que les corresponde.

Aquí pueden leer más información: [CIRCULO DE LUZ](#)

HORARIOS DE GRUPOS

♥ GRUPO 1 a las 8am de México, Colombia, 9 de Perú, Bolivia, Venezuela, 10 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 14 de Europa cont.

♥ GRUPO 2 a las 15 de México, Colombia, 16 de Perú, Bolivia, Venezuela, 17 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 21 de Europa cont.

Cada uno elige el grupo en el que va a estar libremente y quien quiera participa en ambas meditaciones al día.

Los seres de luz y ángeles que nos asisten en esta tarea nos agradecen enormemente este movimiento de amor

Lo ideal es que se puedan sumar en alguno de los grupos en los horarios indicados, pero si no es posible, háganlo en el horario que puedan, solicitando siempre unirse con el Círculo de Luz para reforzar el envío de sanación. Mil gracias a todos. Sé que la Divinidad agradece y bendice este servicio planetario.

CRONOGRAMA PARA NOVIEMBRE

♥♥ Jueves 2

Ambos grupos en ASIA, comenzando en China

♥♥ Viernes 3

Grupo 1 Aurora, Salto, Uruguay

Grupo 2 Lago Puelo, Chubut, Argentina

♥♥ Sábado 4

Ambos grupos en España

♥♥ Lunes 6

Ambos grupos en Japón, comenzando en Fukushima

♥♥ Martes 7

Grupo 1 Ecuador

Grupo 2 Colombia

♥♥ Jueves 9

Ambos grupos en Brasil, comenzando en Brasilia

♥♥ Viernes 10

Ambos grupos en desierto del Sahara

♥♥ Domingo 12

Grupo 1 en Suiza comenzando en Basilea

Grupo 2 en Austria

♥♥ Martes 14

Ambos grupos en Francia, comenzando en Toulouse

♥♥ Miércoles 15

Ambos grupos en Isla de Pascua

♥♥ Jueves 16

Ambos grupos en archipiélago de Hawaii

♥♥ Viernes 17

Grupo 1 en Islas Maldivas

Grupo 2 en Tailandia

♥♥ Domingo 19

Ambos grupos en Ucrania, comenzando en Kiev

♥♥ Martes 21

Ambos grupos en Azerbayan y Georgia

♥♥ Jueves 23

Grupo 1 Puerto Rico

Grupo 2 Cuba y Haití

♥♥ Sábado 25

Grupo 1 Guatemala prestando atención en Tikal y Lago de Izabal

Grupo 2 Belize y San Salvador comenzando en Santa Ana

♥♥ Lunes 27

Ambos grupos en Italia, costa Amalfitana y zona de Venecia

♥♥ Martes 28

Ambos grupos en Vaticano

♥♥ Jueves 30

Grupo 1 en India, comenzando en Mumbai

Grupo 2 en Camboya, comenzando en Angkor

Gracias, mil gracias a todos los que se unen. Desciendan sobre ustedes infinitas bendiciones.

[La fiesta de las luces del 2017 comienza hoy](#)

Diwali en 2017 comenzó hoy miércoles 18 de octubre y continuará durante 5 días hasta el domingo 22 de octubre.

Diwali Puja, también llamado Deepawali o Lakshmi Puja, es el festival hindú de las luces. Se celebra a finales de Ashwin (septiembre-octubre) y termina en Kartika temprano (octubre-noviembre).

La noche principal del festival de Diwali coincide con la noche de luna nueva

más oscura del mes hinduista lunar Kartika en el calendario Bikram Sambat por el que se rigen para estas festividades.

Esta celebración simboliza la victoria del bien sobre el mal. Las lámparas se iluminan como un signo de alegría, devoción y esperanza. Diwali es una de las fiestas más populares en los países hindúes.

Cada ritual por más humilde que sea, tiene un profundo sentido. Se limpian a fondo las casas y se colocan lámparas para encenderlas en la noche para que el Dios entre en los hogares. Los fuegos artificiales son una ofrenda a los cielos para lograr la salud, abundancia, sabiduría, paz y la prosperidad para el año que comienza en su calendario.

Me gusta pensar que tantos seres se regocijen por el triunfo de la luz sobre la oscuridad. Y mucho más me gusta creer que todos podemos alinearnos con este objetivo en cada parte del mundo.

Para finalizar les recuerdo a quienes forman el magnífico [CIRCULO DE LUZ](#) que el viernes 20 y el sábado 21 estaremos envolviendo con nuestra lluvia de amor Arcoiris y luego el Rayo Violeta justamente Myanmar, Tailandia, y la India, algunos de los países donde se festeja Deepawali.

CRONOGRAMA PARA CIRCULO DE LUZ OCTUBRE 2017

HORARIOS DE GRUPOS

♥GRUPO 1 a las 8am de México, Colombia, 9 de Perú, Bolivia, Venezuela, 10 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 15 de Europa.

♥GRUPO 2 a las 15 de México, Colombia, 16 de Perú, Bolivia, Venezuela, 17 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 22 de Europa.

Cada uno elige el grupo en el que va a estar libremente y quien quiera participa en ambas meditaciones al día.

Los seres de luz y ángeles que nos asisten en esta tarea nos agradecen enormemente este movimiento de amor (Mensaje en otro post). Por ahora me indican estas fechas y lugares para seguir trabajando con el sol y los rayos. Cuando no aclaro grupo es que ambos trabajan esa zona.

LUNES 16 DE OCTUBRE

VENEZUELA comenzando en Maracaibo y extendiendolo luego en todas direcciones

MARTES 17 DE OCTUBRE

PUERTO RICO asistiendo a seres humanos sobrevivientes y animales que perecieron por el huracán

MIERCOLES 18 de OCTUBRE

AFRICA todo el continente africano comenzando Chad (en el centro del continente)

VIERNES 20 de OCTUBRE

Grupo 1 RUSIA comenzando en San Petersburgo

Grupo 2 MYANMAR (Birmania), TAILANDIA y VIETNAM, toda la península asiática

SABADO 21 de OCTUBRE

INDIA comenzando en Calcuta

LUNES 23 de OCTUBRE

Grupo 1 POLONIA desde Varsovia

Grupo 2 HOLANDA desde Rotterdam

MIERCOLES 25 de OCTUBRE

EUROPA comenzando en Alemania, Berlín

VIERNES 27 de OCTUBRE

ANTARTIDA, visualizando desde el polo sur

SABADO 28 de OCTUBRE

Grupo 1 CANADA, desde Ontario

Grupo 2 ESTADOS UNIDOS, desde Texas

DOMINGO 29 de OCTUBRE

IRAK, IRAN y SIRIA

MARTES 31 de OCTUBRE

Grupo 1 GALES desde el centro de la nación

Grupo 2 ESCOCIA desde Glasgow

Lo ideal es que se puedan sumar en alguno de los grupos en los horarios indicados, pero si no es posible, háganlo en el horario que puedan, solicitando siempre unirse con el Círculo de Luz para reforzar el envío de sanación. Mil gracias a todos. Sé que la Divinidad agradece y bendice este servicio planetario.

La meditación la encuentran [AQUI](#)

[Afirmaciones para trabajar con los ángeles de la alegría - Rayo Violeta](#)

La llama violeta abarca desde el lila pálido hasta el amatista brillante. Cuando decretes a Zadkiel y a los ángeles de la alegría, visualiza esta llama como una hoguera gigante que te envuelve. Observa a los ángeles

llevándose todas tus cargas, pesares y preocupaciones y echándolas a la llama, donde se transforman en energía positiva.

YO SOY el Espíritu ilimitado de la luz.

YO SOY el conocimiento de la gloria de Dios.

YO SOY el conocimiento del poder de Dios.

YO SOY una mayor medida del conocimiento de la llama violeta,

la cual es capaz de transmutar por el poder de Dios

toda sustancia sombría convirtiéndola en pureza de la gran luz cósmica.

YO SOY el bendito sentimiento de felicidad de Dios

a través de los mismos poros de mi piel, mi mente y mi corazón.

YO SOY la libertad de toda limitación.

YO SOY la libertad del miedo.

YO SOY la libertad de la preocupación de la excesiva preocupación.

YO SOY el compromiso de mi alma y todo mi ser

en las manos del Dios infinito.

YO SOY la libertad de Dios en manifestación.

YO SOY la felicidad de Dios en manifestación.

Yo acepto mi libertad ahora.

YO SOY la Llama Violeta

Dirige la energía de la llama violeta hacia todo obstáculo interno y externo que te impida ser feliz y libre en Dios. Visualiza a Zadkiel y a los ángeles de la alegría dirigiendo la llama violeta a cada célula y átomo de tu ser, y también a la situación por la que estás orando. Imagínate la llama violeta actuando como un borrador gigante en una pizarra, que borra todo el dolor, la desesperación, el sufrimiento y la limitación.

YO SOY la Llama Violeta en acción en mí ahora

YO SOY la Llama Violeta sólo ante la Luz me inclino

YO SOY la Llama Violeta en poderosa Fuerza Cósmica

YO SOY la Luz de Dios resplandeciendo a toda hora

YO SOY la Llama Violeta brillando como un sol

YO SOY el poder sagrado de Dios liberando a cada uno.

Tomado del libro Como trabajar con los Ángeles de Elizabeth Clare Prophet

Círculo de Luz: cronograma de trabajo planetario

Amados caminantes del Puente de Luz, ustedes que se han sumado a activar el sol de sus corazones alineándose con los soles mayores, a medida que vaya recibiendo las indicaciones de los lugares a trabajar en el mundo, los iré compartiendo.

HORARIOS DE GRUPOS

♥GRUPO 1 a las 8am de México, Colombia, 9 de Perú, Bolivia, Venezuela, 10 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 15 de Europa.

♥GRUPO 2 a las 15 de México, Colombia, 16 de Perú, Bolivia, Venezuela, 17 de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 22 de Europa.

Cada uno elige el grupo en el que va a estar libremente y quien quiera participa en ambas meditaciones al día.

Los seres de luz y ángeles que nos asisten en esta tarea nos agradecen enormemente este movimiento de amor (Mensaje en otro post). Por ahora me indican estas fechas y lugares para seguir trabajando con el sol y los rayos.

DOMINGO 8 de octubre

Ambos grupos en COREA DEL NORTE, comenzando en su capital Pjöngjang

MARTES 10 de octubre

Grupo 1 en CHILE, comenzando en su capital Santiago,

Grupo 2 en ARGENTINA, comenzando en El Piquillin, Córdoba.

JUEVES 12 de octubre

Ambos grupos en TODO EL CONTINENTE AMERICANO.

SABADO 14 de octubre

Grupo 1 en ESTADOS UNIDOS, comenzando en Filadelfia,

Grupo 2 en FRANCIA, comenzando en Choisy le Roi (pegado a Paris)

LUNES 16 de octubre

Ambos Grupos en VENEZUELA, comenzando en Maracaibo

La meditación es la que compartí [AQUI](#)

Círculo de Luz para limpieza de egregores

Sabemos que los egregores son las forma-pensamiento generadas por las emociones e ideas de los humanos. Cuando estas son negativas, por situaciones de dolor, enojo, violencia, etc. podemos verlos como una nube pegotosa gris, como si algo nos oprimiera desde arriba. Poniendo una imagen simple: es como si formáramos una capa de sentipensamientos sobre nuestras cabezas y a medida que la alimentamos con más de esas negatividades, nos va oprimiendo, como si fuera un techo que desciende y pretende aplastarnos contra el suelo. Ahora bien, si ustedes piensan un momento, verán que las emociones pueden “contagiarse” empáticamente. Esto es, si miran una película de amor, y el protagonista muere y su chica embarazada llora desconsolada, lo más seguro es que sus ojitos también se llenen de lágrimas. Están empatizando con la situación y pueden vivir esa emoción. De la misma manera funciona con la risa. Si están en una reunión y alguien empieza a reír, muy alegre y continúa riendo, verán que en pocos minutos todos se contagian y sonríen los más tímidos y ríen los demás.

Vemos este fenómeno en marchas y reclamos populares. Bastan algunos agitadores para que los ánimos se caldeen rápidamente. De la misma manera podemos poner muchos ejemplos.

El ser humano promedio, como ser social, tiende a empatizar con los demás y a copiar lo que ve a su alrededor.

Entonces, si somos capaces de generar tanto sufrimiento y violencia, por supuesto que podemos crear alivio, armonía y paz. Para ello necesitamos generar “encuentros de conciencias”.

En estos encuentros, las conciencias de quienes se consideran a si mismos servidores de luz para la humanidad, aunando su poder colectivo, uniendo corazones y poniendonos de acuerdo en un mismo acto de amor, podemos remover estos egregores, limpiar el ambiente, la atmósfera, y generar un cambio real y tangible para el planeta.

Muchos son los llamados pero pocos son los que aceptan el llamado a servir. Siempre es más fácil hacer la vista a un lado y desentenderse que asumir el tema, tomar la responsabilidad de todo lo que está sucediendo aquí y ahora en este bendito planeta.

La convocatoria concretamente es a realizar cada día un mínimo de 10 minutos de meditación siguiendo estos parámetros:

- Serena la mente y aquieta el espíritu con algunas respiraciones.
- Solicita a tus ángeles y guías de la Luz círculo de protección perfecta.
- Di: YO ... (tu nombre completo) solicito unirme en este momento a la RED DE SERVIDORES DE LUZ, y contribuir desde mi espacio-tiempo al eterno servicio en Círculo de Luz.
- Puede ser que imagines, visualices o simplemente esperes con confianza (en el caso de las personas que no pueden ver) que de tu corazón sale un hermosísimo rayo de luz del color que sientas, que se conecta por encima de

tu cabeza con un sol dorado, bien arriba de tu cabeza. A este Sol dorado cada uno de nosotros, en cada momento que hace la meditación, conecta sus rayos del corazón. Este Sol está custodiado por los Ángeles Divinos Solares. Ellos cada vez que nosotros activemos estos rayos, cargarán sus dones que pueden ser: esperanza, alegría, paz, etc.

-Te conectas con el lugar de la Tierra donde decidimos efectuar las tareas de limpieza (estos lugares los iremos dando periódicamente aquí mismo) y pides que la energía se descargue como una lluvia limpiadora desde ese sol sobre el lugar.

Voy a dar un ejemplo: Decidimos trabajar sobre México: visualizamos el país, la zona del terremoto y volcamos un rayo de energía color arcoiris. Cuando la energía llega al lugar y comienza a depositarse sobre la superficie de la tierra, adquiere un color violeta. El color arcoiris actuará como limpiador ya que está gobernado por Metatron y sus ángeles en servicio planetario. El color violeta es para transmutar egregores y liberar karma.

-Sostienes esta visión unos minutos y agradeces por la sanación que YA ESTÁ HECHA! Agradecemos a los Guías y ángeles y a todos los servidores de Luz que se conectaron para la sanación.

Desde mi corazón, con inmensa gratitud, los bendigo a todos, yo Soy Marta de Betania guiada por el Rayo Rosa, trayendo la Energía Crística al mundo.

[Veronica Heiland](#) (C)

NOTA: esta meditación es para hacer siempre, tanto en forma individual como grupal. La conformación de este Círculo de Luz y preguntar los países donde están, es justamente para ver si podemos armar GRUPOS DE TRABAJO o Nodos de Luz. Habrá días en que podamos todos estar unidos y enviar estos rayos sanadores y otros días por cuestiones de horario no podremos estar con el grupo, en tal caso la hacen solos cuando puedan. A quienes quieran sumar son muy bienvenidos. Si lo desean a través del grupo de Facebook [ALMAS AL CIELO](#) o bien aquí mismo, comentando más abajo.

Nuestro primer trabajo conjunto lo llevaremos a cabo mañana viernes 6 de octubre.

♥ **Un primer grupo a las 8 am de México, 10 am de Argentina, Chile, Uruguay, Paraguay, y 15 de Europa.**

♥ **Otro grupo a las 15 de México, 17 de Argentina y 22 de Europa.**

*Yo voy a estar en ambos grupos. Les pido a quienes quieran sumarse, que comenten aquí abajo solo si estarán en el 1 o el 2 o en ambos.

Recuerden que lo que haremos será esta meditación que subo aquí abajo (les pido me perdonen la baja calidad de sonido, pero la urgencia del trabajo así lo requiere), en la que desde nuestros corazones enviaremos un rayo al sol, el sol tomará los rayos de todos nosotros y con la asistencia de los ángeles de Metatron rociarán como lluvia arcoiris sobre la zona. En esta primera meditación me mostraron México para el primer grupo y Cataluña para el segundo grupo. Una vez que el rayo arcoiris toca la tierra se convierte en violeta radiante y arde un fuego purificador.

En ese momento pedimos que se liberen los egregores negativos creados por las situaciones en cada sitio, y hacemos la conexión de corazón a corazón como lo que ustedes sientan que es necesario en esa zona: amor, compasión, alegría,

paz, etc. Terminamos agradeciendo a todo el grupo y a los seres de luz. Por supuesto si alguien al terminar quiere compartir su sentir, será hermoso recibir sus sensaciones!!

Bendiciones siempre, a todos! desplegando el poder de nuestra Luz

<https://youtu.be/EcdX3s3KfiA>

Oración de Ho'oponopono para sanar una relación de pareja

Amigos hace un tiempo les compartí la oración por escrito, que encuentran aquí: [ORACION PARA SANACION DE PAREJAS](#)

Luego hice el video y es este que les dejo aqui:

<http://www.puentedeluz.org/oracion-hooponopono-para-sanar-una-relacion-de-pareja/>

Es importante entender que cuando hacemos hooponopono hay dos formas básicas: una es hacerlo por que sí, simplemente borrando todo aquello que vamos acumulando en el día a día, manteniendo limpio nuestro espacio interior.

La otra manera es cuando encontramos que algo nos duele, nos molesta, nos irrita, nos lastima, nos angustia, etc., y en este caso hacemos una oración más específica, enfocada en aquello que queremos resolver.

En ambos casos decimos las frases u oraciones como las sentimos, SIEMPRE entregando el resultado final a la cocreación que realizan las tres personas de la familia psíquica (el Padre o Aumakua, la Madre o Uhane, el Niño o Unihipili) en nosotros con la Divinidad.

Es decir, si una persona tiene un determinado problema, por ejemplo con su ex marido, hace la oración con el nombre de ambos, puede incluir también los nombres de los hijos si los hubo y aún cuando hayan fallecido. Cuando "prepara" su trabajo de curación, es decir antes de comenzar la oración, sería bueno que tuviera claro qué es lo que desea mencionar para sanar, por ejemplo que ha sido infiel. Lo ideal es que vea qué sentimientos ha despertado esa infidelidad y que haga una lista. Al hacer la oración va a estar trabajando enfocada en esas situaciones. Si llega algo más que recuerde, también lo dice. Cuantas mas veces/días haga la oración, mayor será la limpieza. Hasta es probable que al repetirla, vayan apareciendo

sentimientos nuevos o memorias que se presentan para ser sanadas.

Trabajar con amor por uno mismo, con respeto por todos los implicados, reconociendo que esos seres que cocrearon esas situaciones con nosotros, están cumpliendo con el rol que voluntariamente aceptamos. Podría ser que si fuiste engañado debas trabajar más en tu confianza, o en valorarte, o simplemente que se esté equilibrando [KARMA](#), etc.

Bendiciones de mi corazón al tuyo! Verónica Heiland (c) www.puentedeluz.org

Se permite compartir respetando el texto y la fuente

[Agosto, mes de eclipses y portal del León](#)

Aprovechando esta energía para apaciguar el corazón, honrando la Presencia y la serenidad desde nuestro Espacio Sagrado interior, les comparto una parte de una explicación de un mensaje de Jennifer Hoffman que comparti hace unos meses:

“Los eclipses pueden ser muy difíciles, especialmente si tocan un planeta natal o aspectan fuertemente la carta natal. Pero en general, son despertadores cósmicos y suceden cuando necesitamos considerar nuevas direcciones y nuevos potenciales, impactándonos individual y colectivamente. Debido a que afectan las “luces”, nos impactan a todos de alguna manera, por lo general apagando la luz en alguna parte de nuestra vida, mientras que encienden la luz en otro lugar.

Aquí hay algunas maneras de sobrevivir las energías del eclipse y sacar el mejor provecho de la oscuridad iluminada, nuevos potenciales y cambios de energía.

1. Trate de evitar juzgar cualquier situación en el corto plazo. Al igual que un Mercurio retrógrado, los eclipses son una invitación a volver a soltar, a re-considerar, re-hacer, y re- visar, y a descansar. Si algo no funciona, no lo empuje. Por otro lado, si de repente surgen nuevas oportunidades, explórelas sin poner todos los huevos en esa canasta. Las energías de los eclipses duran 6 meses o más, así que mucho movimiento de ida y vuelta puede que ocurra durante ese tiempo.

2. El auto-juicio no es útil, así que todo lo que venga del pasado, déjelo ir

sin sacar el microscopio del juicio. Sepan que si algo del pasado aparece, es porque está atado a algo nuevo en el futuro e implicará una opción de cambiar o no, que todavía no puede ver.

3. Evite las expectativas de que el eclipse será bueno o malo (que también son juicios). Un evento malo o difícil puede que le muestre lo que puede liberar o transformar para que pueda permitirse tener algo mucho más alegre y satisfactorio.

4. Si permanece en su intención enfocado en la energía que desea en su vida, como la paz, la alegría, el amor y la prosperidad, el eclipse abrirá el camino para que esas energías entren, por lo general señalando todos los bloqueos que obstaculizan el camino de la nueva energía.

5. Es el momento de tener una visión desde lo lejos y ser el observador, ya que el eclipse actúa como un espejo de nuestra energía emocional. Usamos nuestras emociones para filtrar la energía y esos filtros se atascan con nuestros traumas pasados, y los eclipses pueden ayudarnos a aclararlos. Primero, nos muestran lo que el espejo está reflejando y luego nos piden que consideremos alternativas. Es posible obtener un gran resultado durante un ciclo de 6 meses de eclipse, sin embargo la energía no es suave, por lo que el resultado es posible una vez que liberemos nuestras limitaciones, que es generalmente lo que aparece primero. Evite los juicios a lo largo del camino y permanezca en la intención que desea para su vida, que le ayudará a sacar el mejor provecho de la naturaleza de los eclipses; éstos abren y cierran portales de oportunidad y obligan a algunos a efectuar una limpieza emocional y energética en nosotros, todo con el propósito de evolucionar en mayores aspectos de nuestro ser.”

Les dejo esta breve meditación que hice muy rapidito, sepan disculpar las posibles desprolijidades, ya que nació como un simple audio para difundir por Whatsapp. [MEDITACION](#)

Estemos atentos porque la energía poderosa de los eclipses suele seguir actuando hasta unos 6 meses después de producidos... así que entrando el 2018 pueden estar aun recibiendo su influjo, con el que el universo nos invita a movernos, a salir de la famosa zona de confort, para profundizar en nuestras propias cocreaciones.

Bendiciones de mi corazón al tuyo, Verónica Heiland

Se permite compartir respetando el texto y citando la fuente. Gracias!

www.puentedeluz.org

Facebook: Puente de Luz

Link del mensaje completo <http://enlighteninglife.com>

Práctica del perdón del Maestro Zhi Gang Sha

Relajado, en pleno contacto con tu ser interno realizas esta Invocación y a continuación el mantra:

- ♥ Querida alma, mente y cuerpo de mi _____ (nombre el sistema, órgano, parte del cuerpo, relación, finanzas, negocio u otra área de la vida que necesite perdón).
- ♥ Te amo. Tienes el poder de sanar y transformarte. Haz un buen trabajo. Gracias.
- ♥ Queridas almas a las que he hecho daño: las amo, honro y aprecio (tómate tu tiempo; dilo de corazón).
- ♥ Tenemos el poder de sanar y transformar nuestra relación.
- ♥ Les pido por favor perdonen a mis ancestros y a mí por todos los errores que hemos cometido en todas las vidas contra ustedes.
- ♥ Sé que los herimos y dañamos profundamente y que les es difícil perdonar. Les pido desde el fondo de mi corazón que me disculpen.
- ♥ Estoy en proceso de purificación y agradezco la lección que desean darme.
- ♥ Les pido demos por concluida esta deuda kármica que tenemos entre nosotros para que podamos proseguir en nuestro sendero espiritual, sirviendo y purificándonos.
- ♥ Es así que las perdono total y absolutamente por los errores que cometieron en esta y anteriores vidas conmigo y mis ancestros (tómate tu tiempo; dilo de corazón).
- ♥ Las libero. No me deben nada. Vayan en paz para yo quedar en paz. Les ofrezco mi total e incondicional perdón.

A continuación puedes recitar el mantra, cuya traducción en español es:

**Amo mi corazón y mi alma
amo a toda la Humanidad
Unamos corazones y almas
Amor, paz y armonía
Amor, paz y armonía**

Las versiones originales del Dr. Zhi Gang Sha son:

Lu la lu la li
Lu la lu la la li
Lu la lu la li lu la
Lu la li lu la
Lu la li lu la

Wo ai wo xin he ling
Wo ai quan ren lei
Wan ling rong he mu shi sheng
Xiang ai ping an he xie
Xiang ai ping an he xie

La explicación del mantra es:

- 1ra línea: mantra de autosanación y transformación. El amor disuelve los bloqueos.
- 2da línea: ofrece servicio a la humanidad para hacerla más feliz y sana. Imagina millones de personas dando amor a la humanidad. Su consciencia y la de la Madre Tierra se transformarían instantáneamente.
- 3ra línea: es un llamado divino a todas las almas para que sirvan. Es el camino para alcanzar la Unidad Divina.
- 4ta/5ta líneas: es la meta última del nuestro servicio: crear amor, paz y armonía para la humanidad, Madre Tierra y todos los universos.

Und das heißt übersetzt:

Ich liebe mein Herz und meine Seele
Ich liebe die ganze Menschheit
Vereinet Herzen und Seelen
Liebe, Frieden und Harmonie
Liebe, Frieden und Harmonie

[La mano violeta](#)

Esta entrada será muy breve porque lo que comparto es poderoso pero muy simple.

Es una afirmación muy potente, revelada por los Maestros y puede ser utilizada para atrapar, atajar, sostener y transmutar toda condición / situación negativa que de manera evidente nos esté causando mal.

Puedes decir (y si lo visualizas también le das mayor enfoque):

“AMADA MANO VIOLETA, TOMA ESTA SITUACIÓN Y TRANSMÚTALA.

ENTREGA SU ENERGÍA MAL UTILIZADA AL GRAN SOL CENTRAL, PARA QUE SEA DISUELTA Y CONSUMIDA.

Y DEVUELVE MELA CONVERTIDA EN PURA LUZ:

GRACIAS; GRACIAS; GRACIAS; PORQUE ESTÁ HECHO.”

Paz y Bien. Maravillosas transformaciones con manitos violetas ☐

La Semilla

Hoy me gustaría escribir sobre un ejercicio simple de autoconexión que podemos hacer en cualquier momento y lugar inspirados en la observación de la naturaleza.

Para ello quisiera ir a un posible principio de nuestra historia como seres pensantes. La observación profunda de los ciclos y reinos de la naturaleza nos dan la clave aún en el presente para vivir en armonía plena y esto bien lo sabían los pueblos primitivos. Debo aclarar que cuando uso este término lo hago pensando en la acepción de seres vinculados a los orígenes, a los primeros tiempos, sin que esto cargue una connotación negativa en el sentido que actualmente se le suele dar, referido a ingenuidad, desconocimiento y hasta mentalidad lineal o sumamente simple.

Bien, hecha esta aclaración, vuelvo la atención a la actitud primitiva: observar el ciclo de la vida, muerte y (re) nacimiento, tanto en animales como en plantas, nos permite alinearnos con lo importante, con lo primigenio, con la esencia.

Pensemos por ejemplo en la semilla. Ella es fuerza pura, por sí misma; en algo sumamente pequeñito duerme deliciosamente la potencialidad de la vida, de un árbol, de alimento.

Te invito a este vuelo a través de la imaginación, para conectar de una manera fresca con la naturaleza y sus generosos dones:

Vamos ahora a imaginar que somos una preciosa semilla...

Con los ojos cerrados, piénsate semilla. Siéntete semilla. Piensa ahora que tienes en tu centro, el poder de generar aquello que te da tu razón de ser.

Acuna ese poder con mimo, con ternura. Dale tiempo, date tiempo. Imagina ahora que late, que tu corazón acompasa en un ritmo fluido de respiración esa latencia... mira entonces que la semilla que eres decide al fin, que las condiciones externas están dadas para sacar raicitas. La luz del magnífico sol ya entibia la tierra donde estás, la temperatura se siente agradablemente como una invitación a surgir, el agua bendita llega cada vez que sientes sed, sea en lluvias de mayo o rocío matinal. Vas quebrando suavemente la cáscara y estiras piecitos al centro de la tierra, uniendo tus raíces con la Madre generosa y nutricia. Con amor, al mismo tiempo vas elevándote hacia el cielo, y un tierno brote asoma victorioso. Siente, visualiza, vibra ese momento supremo y anhelado que ratifica el sentido de ser y estar aquí en la Tierra. Puedes emocionarte con la alegría de proyectarte más allá de tu espacio restringido y seguro? Fíjate como te sientes... ascendiendo suave pero seguro, mostrando tu esplendor único, original, revelándote ante el mundo como ese ser magnífico que eres. Convirtiéndote en planta, árbol, fruto o flor... Permítete reconocer esta sucesión de procesos transformadores como la inmanencia de la suprema Existencia. La Vida expandiéndose, el cambio, la transmutación, la capacidad de dejar una apariencia o traje, en este caso el de semilla, para lograr una nueva vida con otra forma, según la que hayas escogido en esta ocasión, pero siempre siendo esa esencia perfecta y divina, que encontramos latiendo desde el espacio sagrado de tu corazón. Bendiciones de mi corazón al tuyo! Verónica Heiland (C)

[Meditación para conectar con Andrómeda](#)

Haremos un viaje a la Galaxia de Andrómeda, para visitar los lugares insospechados de nuestro inconsciente que se hallan conectados con la Magia Universal...

Podemos entender la Magia como algo relativo a la superstición, pero en términos galácticos significa poner en funcionamiento nuestro nivel de amplitud conciente junto con la tecnología andromedana que nos permite "cambiar la realidad"

En Andrómeda, lo usual para sus habitantes es fluir Energía Cósmica para modificar lo que ya no es necesario, lo que ya está perimido, por lo que el resultado será lo que necesitan ellos en el tiempo-instante presente, sea manifestado para la gloria de su propio crecimiento.

El siguiente paso para cambiar una realidad está conectado con la unión de la voluntad del Alma individual de cada uno de ustedes con el flujo de energía que proviene de la Fuente Divina...

En este viaje dejaremos que todas nuestras limitaciones mentales que nos protegen habitualmente, se queden a un lado...

Vamos a intentar algo que el Alma necesita pero que no halla el camino en la dimensión tridimensional en la que se mueve su cuerpo físico...

Cerramos los ojos, y abrimos nuestro corazón...y al instante, tal como la magia lo indica, estamos en los portales de Andrómeda...

Frente a nosotros se extiende...a lo largo de nuestra visión una inmenso arco iris cósmico con colores iridiscentes ...resplandecientes...vivacesy únicos...tonalidades que varían segundo a segundo y que jamás se repiten....

Ahora fijamos la atención en nuestro corazón para dejar que fluya la imagen de la realidad que deseamos cambiar...

Inmediatamente, la proyectamos en esta pantalla del arco iris...

Dejando que sea envuelta, maleada, modificada por esta energía de sabiduría eterna...

Podría ser que alguna tonalidad se nos presente como algo muy representativo...algo a tener en cuenta...déjalo fluir para luego verlo...

Nuestra realidad vieja está siendo alquimizada, está siendo transformada dentro de los parámetros del Código Estelar de Andrómeda...

Respira profundamente porque vas a recibir en tu mente inconsciente las instrucciones tecnológicas andromedanas para que sea modificada según tú necesitas...

Cuando sientas un pequeño "golpe" en tu interno, ya está completado el proceso...la Galaxia de Andrómeda y sus Magos han completado el proceso

Ahora vas a colocar tus manos en el chakra del corazón para impregnar de sabiduría tus extremidades superiores con las que vas a modelar esta nueva realidad...

Inmediatamente sentirás que las extremidades inferiores son recorridas por un corriente de energía que las impulsa a trabajar...

Mentalmente integrarás todo tu cuerpo en una sola tonalidad del espectro del arco iris cosmico...recuérdala porque será tu guía en este trabajo...

Respira profundamente y vuelve al momento presente...

Texto de Liliana Scaringi

[Podés dar cinco minutos en Acción por](#)

La Paz?

Buenos días amados seres de LUZ.

Ante todo lo que vemos, oímos, nos vamos enterando de lo que sucede en otras partes del mundo, en asesinatos, atentados, violaciones, guerras, qué podemos hacer?

Algunos, como Médicos sin fronteras toman acción directa y van a los lugares de conflicto, otros, voluntarios en otras organizaciones ponen el cuerpo de otras maneras. Los honro y pido a Dios que siempre los siga guiando con su más alta Luz.

Algunos que me leen a lo mejor sientan que pueden hacer algo de otra manera, más directa y de rápidos resultados, pero mientras tanto quiero dirigirme, a los demás, ustedes, los que siguen con sus vidas de trabajo diario, educando hijos o nietos quizás, superando enfermedades, construyendo un mundo mejor desde sus buenas acciones diarias.

Les propongo que cada uno/a haga una oración. O meditación. Ho'oponopono. Invocar a los Ángeles...

Lo que a ustedes les vibre en su corazón para restablecer la Paz... primero en nuestros corazones y mentes y luego en cada lugarcito del mundo... Extender desde nuestro sagrado espacio ese ritmo cadencioso de la serenidad, de la certeza de ser y estar en el lugar perfecto y correcto, irradiar esa paz a nuestro alrededor. Y hacerlo cada día, como un ejercicio saludable y necesario de conexión con nosotros mismos y nuestros hermanos de todos los reinos.

Desde ya agradezco que se tomen unos minutitos para enviar luz a todos los que están en guerra...

Bendiciones de mi corazón al tuyo!!!

Amado Arcángel Zadquiel

Te invoco desde mi humilde corazón. Para que envíes tu rayo violeta y transmutes todo acto de violencia en donde la Paz está afectada... En este momento Siria aunque se que hay muchos lugares más. Transmuta todo corazón lleno de odio en Amor, todo corazón lleno de agresividad en Paz. Siempre en armonía para el bien de todos. Gracias, gracias, gracias, hecho Está!

Gracias Karina Ongaro por inspirarme. Te amo, los amo!