

# Procura el equilibrio

Este texto que compartió hoy una buena amiga me resultó muy sincrónico. A veces, como me está sucediendo ahora mismo, pasamos por situaciones que nos corren un tanto de nuestro centro.

Planeamos y proyectamos determinadas cosas y luego, al entrar en cocreación con los demás, debemos reprogramar nuestro plan original. Buscamos aquello que deseamos, haciendo todo lo posible, poniendo nuestro trabajo para que ocurra eso que anhelamos. Pero si sentimos que lleva mucho esfuerzo o que no está saliendo como esperábamos, nos desanimamos. Entonces es cuando debemos recordarnos a nosotros mismos, que estamos siendo asistidos, desde la Sagrada conexión de nuestro Corazón en Conciencia con la Luz más Alta. Sabemos que todo vuelve a estar en Orden divino bajo la Gracia Perfecta.

Te dejo estas palabras de Eileen Caddy tomadas de su libro La voz interior, como para recordarnos siempre buscar mantener el equilibrio. Cuando sentimos que nos estamos cayendo hacia un lado, sea la decepción o la euforia, la tristeza, la desesperación, la ansiedad o las expectativas desmedidas, volver a nuestro centro. Siempre volver, respirando mansamente y centrándonos en lo que dice nuestro corazón.

*“Procura que haya equilibrio en todo. Trabaja mucho pero también aprende a jugar mucho, y haz lo que de verdad te guste hacer, sea lo que sea. No importa que las cosas con las que disfrutas sean sencillas o extravagantes, si de verdad encuentras auténtica alegría en hacerlas. Cuando haces algo que te gusta, da igual que conlleve esfuerzo; no te sientes agotada sino vigorizada y animada. El trabajo nunca habría de ser monótono, y no lo será si tu actitud hacia el mismo es correcta y disfrutas haciendo lo que haces.*

*Cuando haya equilibrio en tu vida, encontrarás que ésta es completa, y no tendrás sobredosis ni de trabajo ni de juego. Lo uno es tan malo como lo otro. Nunca compares tus preferencias con las de nadie más; lo que a ti te gusta quizá no le atraiga a nadie más. Haz aquello con lo que disfrutas y deja que los demás hagan lo que les resulte atractivo. Vive y deja vivir.”*

---

## Afirmaciones de Louise Hay para

# Septiembre

Amores, una maestra indiscutible para mí, por su ejemplo referido a la curación con su propia vida, es Louise Hay. Hoy 30 de agosto ha fallecido en California en la paz de su casa. Estoy segura que está haciendo un maravilloso camino de regreso al Hogar y sé que muchas personas agradecidas con sus libros como yo, le estamos enviando nuestros pensamientos amorosos para acompañar su retorno a la Fuente.

Se me ocurrió que la mejor forma de homenajearla es ofrecerles las afirmaciones correspondientes según su calendario, para el mes que está a punto de comenzar.



## SEPTIEMBRE

Despierto a nuevas energías. Las vacaciones se acaban, se inician las clases. El comercio y la industria bullen de vida. Es una época de gran prosperidad, tiempo de cosecha. Recogemos los frutos de lo sembrado en primavera. Me siento en armonía con las estaciones.

1 de Septiembre Creo paz en mi mente y confío en mi sabiduría interior.

2 de Septiembre Mi trabajo es estimulante, divertido y muy satisfactorio. En él utilizo mis talentos y capacidades, mi creatividad. Trabajo con y para personas a quienes amo y me aman.

3 de Septiembre Las personas, los lugares y las cosas de este planeta están conectados entre sí con amor. Me siento a gusto en el Universo.

4 de Septiembre Cada puente que atravieso me lleva a un plano de realización más elevado.

5 de Septiembre Dondequiera que estoy, escojo la armonía y la amable comunicación con los demás.

6 de Septiembre Aprecio todo lo que hago. Soy la persona más importante de mi

vida.

7 de Septiembre Todos hacemos lo mejor que podemos hacer con el entendimiento, el conocimiento y la información que tenemos.

8 de Septiembre Con alegría mantengo a mi niño interior seguro en el centro de mi ser. Lo amo y lo cuido.

9 de Septiembre Cada momento es un nuevo comienzo. Mi vida es hermosa.

10 de Septiembre Soy una persona compasiva y comprensiva. Perdono y olvido.

11 de Septiembre Con mi amorosa actitud ayudo a crear un mundo donde amarnos los unos a los otros no implique ningún peligro.

12 de Septiembre Sigo a mi estrella interior y soy un ejemplo resplandeciente de amor y de luz.

13 de Septiembre Todo lo que pienso que está "mal" en mí lo transformo en afirmaciones positivas.

14 de Septiembre Inhalo el precioso aliento de la vida y dejo que mi cuerpo, mi mente y mis emociones se relajen.

15 de Septiembre Llevo adelante mi vida con facilidad y alegría.

16 de Septiembre Me alegro de adaptarme con tanta facilidad al flujo y reflujo de mi vida.

17 de Septiembre Soy dulce, bondadosa/o y paciente conmigo misma/o. Los demás reflejan el amor que siento por mí.

18 de Septiembre Perdono con amor y libero el pasado.

19 de Septiembre Tengo un cuerpo sano y feliz. Mi cuerpo está siempre trabajando por una salud óptima.

20 de Septiembre Hoy es el futuro que creé ayer.

21 de Septiembre Me alegro de saber que cuento con el poder de mi mente para usarlo de la manera que yo decida.

22 de Septiembre En mi vida todo funciona, ahora y siempre.

23 de Septiembre Mis pensamientos son apacibles, serenos y centrados.

24 de Septiembre El bien me llega de todas partes, de todas las personas y de todas las cosas. Me siento feliz de ser quien soy.

25 de Septiembre Las puertas de la sabiduría y el conocimiento están siempre abiertas para mí.

26 de Septiembre Constantemente tengo nuevas intuiciones. Mi futuro es magnífico.

27 de Septiembre Me siento a salvo viviendo. La vida siempre me proporciona lo que necesito. Todo está bien.

28 de Septiembre El Océano de la Vida es pródigo con su abundancia. Siempre que necesito algo, sé que lo tendré.

29 de Septiembre El perdón me hace libre y ligera/o. Perdono a todo el mundo.

30 de Septiembre Las decisiones que tome durante todo este día serán las correctas. Sólo deseo aquello que ha de proporcionarme el mayor bien

[AUDIO CON AFIRMACIONES POSITIVAS DE LOUISE HAY](#)

---

## **No dejes que la luna te tape el sol**

Hoy especialmente, aquí y ahora, donde estés y cuando leas esto, el mensaje del día es: **BRILLA!**

Alegóricamente la luna viene con la oscuridad, con la noche, con el momento de descanso. El sol trae en cambio toda la luz y la fuerza vital para desarrollar nuestra vida, la acción pura y dura...

Pensé: qué quiero dejar hoy como reflexión, cuál quiero que sea el destello del día? y nació este texto, así deslizándose por las teclas. Destello como palabra clave. Brillar como síntesis.

Invitarte a encenderte, a irradiar tu propia, majestuosa luz. Recordarte, porque estoy segura de que lo sabes, que tu aportación más valiosa al mundo es sentirte conectad@ con todos y todo.

Que la parte de Dios que habita en tu Ser solo espera tu asentimiento para salir, tocar, besar, abrazar, expandirse y replegarse, realimentarse y volver a salir al encuentro sagrado con el prój-x-imo.

Recordarte que somos luces en un mar de fueguitos, como diría Galeano, que vamos iluminando la vida de otros.

Que nunca sabemos cuándo nuestra luz es la que está irradiando en silencio y generosamente vertiéndose para alumbrar otros caminos. A través de una palabra oportuna, una caricia al alma perfecta, un mimo tierno al corazón.

Estoy segura que muchos de ustedes, amados caminantes de este Puente de Luz, alguna vez se han sentido puentes para acercar distancias irreconciliables entre personas queridas, y otras veces han necesitado de ángeles humanos que les tendieron puentes de reconciliación y comprensión.

Desde una perspectiva elevada, sabemos que nuestros ancestros, los que ya no

están encarnados digo, los ángeles, tus guías amados y muchos seres de luz se regocijan cada vez que hacemos algo bien. Es como meter un golazo en el Gran Arco, en un juego donde todos jugamos, nos divertimos y ganamos.

Desde ese plano más alto, lo que en este momento tanto festejan es que los humanos al fin recordemos la Gran Luz de la que fuimos formados, y así, manifestemos esa inmensa Luz aquí en Gaia.

Brilla, ilumina! Recuerda que la Luz del Sol siempre está. Para cada un@, irradiando, ayudándonos a sostener y difundir su benevolencia y amor.

Bendiciones de mi corazón al tuyo, Yo soy SuShan. Verónica Heiland (c)

Se permite compartir respetando el texto y citando la fuente. Gracias!

[www.puentedeluz.org](http://www.puentedeluz.org)

Facebook: Puente de Luz

---

## [Período movidito, tormenta y renacimiento](#)

Estamos en una semana sandwich, entre un eclipse parcial el pasado 7 de agosto y el próximo eclipse del 21. Desde el 10 y hasta el 22 transitamos según el sincronario maya, la Onda encantada de la Tormenta magnética azul. Y entretanto, como para rematar, la semana pasada hermosas tormentas solares cuyos influjos estamos sintiendo en la atmósfera.

No desesperen por favor. Muchas personas me están escribiendo sobre malestares físicos o sensaciones de disconfort o angustia en su vida. Piensen que toda esta tormenta energética afecta a nuestros cuerpos físico y sutiles.

Piensen que en este [año semilla](#) en el que nos encontramos preparando la tierra bella, nido de nuestras creaciones mas sagradas, buscamos el florecimiento. Durante este proceso, cualquier sensación de confusión nos impulsa a desechar todas las creencias, prejuicios, identificaciones y apegos, todas las ideas de uno mismo, al igual que la flor olvida que fue una semilla, para poder entregar su aroma, forma y color.

Estrategias posibles que recomiendo:

- A respirar profundo, tener-se mucha paciencia y tolerancia.
- Contar ovejitas para dormir y estrellitas antes de responder.
- Conectar con el sol como cada uno lo sienta.
- Revisarse internamente respecto de los verdaderos, originales deseos, y ver si lo que estamos haciendo es por nosotros o por complacer los deseos de los

demás.

-Meditar, dar lugar al autoconocimiento.

-Orar, dar lugar a la conexión más elevada.

-Autotratamiento de sanación, sea reiki o la herramienta que cada uno utilice.

Los abrazo fuerte en amor. Bendiciones de mi corazón al tuyo, Veronica Heiland (C)

Si compartes por favor respeta el texto y la fuente honrando así mi tarea en la luz.

[www.puentedeluz.org](http://www.puentedeluz.org)

---

## Tu Conciencia despierta

Amores anoche me fui a dormir con el sonido de los árboles en mi cabeza, pensando en escribir sobre la conciencia que vamos despertando. Y sincrónicamente un maestro conocido a través de Facebook, Arturo Rossi, escribió esto que les dejo a continuación y que como siempre edité un poquito para facilitar su lectura y comprensión:

*Somos seres espirituales, al venir y ser parte de un espíritu, o sea venimos de una unidad, esto significa que toda dualidad, es una fragmentación ilusoria de la misma. Nuestra esencia, es paz, luz, amor y alegría...*

*Éramos actores jugando a estar desconectados de nosotros mismos a través de la mente, así podíamos sentir miedo, inseguridad y realizar actos egoístas y perversos; estuvimos tanto tiempo jugando, que a pesar de que el juego terminó, nos seguimos creyendo los personajes que nosotros mismos creamos.*

*En este momento no es necesario que te den un coscorrón a través de un accidente o un hecho traumático, tu lenguaje original es el sentir no el pensar. Con esto te digo que no se trata de intelectualizar que estoy sintiendo, sino sentir lo verdadero y no una interpretación de lo que sucede.*

*Al desconectarnos del amor, pusimos la energía en el ego, el poder, la competencia, la ambición y sufrimos sus consecuencias, sin asumir que eran nuestras creaciones. Ahora la conciencia despierta, ya no tienes excusas.*

*Recuerda que nada que no tenga que ver con el bien común, la solidaridad, el irradiar armonía y belleza, amar, estará en sintonía con la existencia y ha de ser a sí misma la que se encargará de transformar o reciclar lo que ya no sea útil.*

*La prioridad ahora es solo aquello que enriquece tu alma, es lo único valioso que tienes y puedes conservar, todo lo demás es prestado; viniste a*

*experimentar la vida, para así pulir las emociones.*

*Éstas son el combustible para canalizar tu poder y usarlas con ese fin; en este momento ellas te dominan, sólo porque permites que así sea.*

*Sos un ser divino, un milagro de la existencia y ella ahora necesita, que despiertes de esta ilusión, acompañar con tu creatividad, irradiar y generar la expansión en esta nueva etapa.*

*Los Mayas hicieron el calendario hasta el 2012, ya que esa es la fecha en que el juego terminó y a partir de ese momento, el concepto del tiempo cambia en nuestra realidad: es tiempo de correr las nubes, que no nos dejan ver el sol, del cual venimos.*

*Conectemos cada día con el bendito sol, busquemos sus signos, su presencia, y así alimentados de la energía que emana, como seres solares que somos, facilitaremos este despertar de conciencia en el planeta.*

**Bendiciones de mi corazón al tuyo, despertando al sol interno, Verónica Heiland**

Si compartes respeta el texto y la fuente citando honrando así nuestra tarea en la Luz.

[www.puentedeluz.org](http://www.puentedeluz.org)

---

## **Quiéreme como soy...**

Carta a mi amor

**Quiéreme como soy, no como esperas que sea.**

**Recibe lo que tengo para darte, con el amor que lo entrego. No pretendas lo que tú quieres.**

**Entiende por favor, que yo soy única, y desde esa originalidad me relaciono contigo.**

**Acepta que tengo limitaciones, pero hago mi mejor esfuerzo para actuar en el Bien.**

**Permite que mi ser alcance nubes en puntitas de pie y que mi voluntad florezca en la tierra.**

**Yo prometo escucharte con la mente abierta, y cuando te sientas solo**

abrazarte el alma.

Te doy mis buenas obras, mis palabras sentidas, creando olas de armonía compartidas.

Ofrezco mis labios y manos, mi pasión encontrándonos en los ojos.

Recibo de la misma manera tus penas y tus alegrías, sin juicio a no ser que lo pidas.

Y aún así quizás no lo sepas, si siento que condicionaría tu vida.

Quiero, para ti tu libertad, tu gozo por la existencia, y para mí tu risa.

Rasgué las vestiduras de mis prejuicios y abandoné espacios vacíos.

No me pidas querido, que vista nuevos ropajes que no son míos.

Quiéreme como soy, hada bailarina, maga dorada, árbol de agua, roca de fuego.

Adelanto de mi libro Cuentos para el alma. Verónica Heiland (c)

---

## [Agosto, mes de eclipses y portal del León](#)

Aprovechando esta energía para apaciguar el corazón, honrando la Presencia y la serenidad desde nuestro Espacio Sagrado interior, les comparto una parte de una explicación de un mensaje de Jennifer Hoffman que comparti hace unos meses:

*“Los eclipses pueden ser muy difíciles, especialmente si tocan un planeta natal o aspectan fuertemente la carta natal. Pero en general, son despertadores cósmicos y suceden cuando necesitamos considerar nuevas direcciones y nuevos potenciales, impactándonos individual y colectivamente. Debido a que afectan las “luces”, nos impactan a todos de alguna manera, por lo general apagando la luz en alguna parte de nuestra vida, mientras que encienden la luz en otro lugar.*

*Aquí hay algunas maneras de sobrevivir las energías del eclipse y sacar el mejor provecho de la oscuridad iluminada, nuevos potenciales y cambios de energía.*



1. Trate de evitar juzgar cualquier situación en el corto plazo. Al igual que un Mercurio retrógrado, los eclipses son una invitación a volver a soltar, a re-considerar, re-hacer, y re- visar, y a descansar. Si algo no funciona, no lo empuje. Por otro lado, si de repente surgen nuevas oportunidades, explórelas sin poner todos los huevos en esa canasta. Las energías de los eclipses duran 6 meses o más, así que mucho movimiento de ida y vuelta puede que ocurra durante ese tiempo.

2. El auto-juicio no es útil, así que todo lo que venga del pasado, déjelo ir sin sacar el microscopio del juicio. Sepan que si algo del pasado aparece, es porque está atado a algo nuevo en el futuro e implicará una opción de cambiar o no, que todavía no puede ver.

3. Evite las expectativas de que el eclipse será bueno o malo (que también son juicios). Un evento malo o difícil puede que le muestre lo que puede liberar o transformar para que pueda permitirse tener algo mucho más alegre y satisfactorio.

4. Si permanece en su intención enfocado en la energía que desea en su vida, como la paz, la alegría, el amor y la prosperidad, el eclipse abrirá el camino para que esas energías entren, por lo general señalando todos los bloqueos que obstaculizan el camino de la nueva energía.

5. Es el momento de tener una visión desde lo lejos y ser el observador, ya que el eclipse actúa como un espejo de nuestra energía emocional. Usamos nuestras emociones para filtrar la energía y esos filtros se atascan con nuestros traumas pasados, y los eclipses pueden ayudarnos a aclararlos. Primero, nos muestran lo que el espejo está reflejando y luego nos piden que consideremos alternativas. Es posible obtener un gran resultado durante un ciclo de 6 meses de eclipse, sin embargo la energía no es suave, por lo que el resultado es posible una vez que liberemos nuestras limitaciones, que es generalmente lo que aparece primero. Evite los juicios a lo largo del camino y permanezca en la intención que desea para su vida, que le ayudará a sacar el mejor provecho de la naturaleza de los eclipses; éstos abren y cierran portales de oportunidad y obligan a algunos a efectuar una limpieza emocional y energética en nosotros, todo con el propósito de evolucionar en mayores aspectos de nuestro ser."

**Les dejo esta breve meditación que hice muy rapidito, sepan disculpar las posibles desprolijidades, ya que nació como un simple audio para difundir por Whatsapp. [MEDITACION](#)**

**Estemos atentos porque la energía poderosa de los eclipses suele seguir actuando hasta unos 6 meses después de producidos... así que entrando el 2018 pueden estar aun recibiendo su influjo, con el que el universo nos invita a movernos, a salir de la famosa zona de confort, para profundizar en nuestras propias cocreaciones.**

**Bendiciones de mi corazón al tuyo, Verónica Heiland**

**Se permite compartir respetando el texto y citando la fuente. Gracias!  
[www.puentedeluz.org](http://www.puentedeluz.org)**

Facebook: Puente de Luz

Link del mensaje completo <http://enlighteninglife.com>

---

## Lammas - Lughnassadh, celebración de La Cosecha

Amados, hoy 1 de Agosto se celebra Lammas Lughnassadh. Aunque muchas veces habrás oído de Samhain y otras fiestas celtas, ésta es una poco difundida para quienes no se aventuraron nunca en estos conocimientos, pero que sin embargo es de gran importancia.

Sigo pensando que si bien escogí una formación cristiana para mi llegada al mundo, madurar me hizo aceptar que hay muchas otras formas de relacionarse con lo divino, como estas prácticas celtas relacionadas con la Wicca. Y no me refiero a efectuar rituales con velas, sahumerios, espigas, etc. -que por supuesto cada uno elige si hacer o no-, sino a mirar adentro y entender el significado de re-unión con los ciclos de la tierra que nos aportan, para desde esa cosmovisión integrarnos mejor al ritmo planetario.

Por eso hoy quiero contarles un poco sobre esta fiesta de la Abundancia y la primera cosecha. Se rinde homenaje al dios celta Lugh, el poeta, el del largo brazo, identificado con el Sol y con Mercurio.

Metafóricamente, el Dios pierde su fuerza, al pasar su punto máximo, ante la mirada triste y alegre de la Diosa, pues su semilla crece en su vientre y él renacera. Es un punto de poder en el año, simbolizado por la figura del León (de esto encontrarán un artículo mañana).

Lammas era el nombre cristiano medieval de la celebración, que significa 'loaf-mass', misa de la hogaza, pues en esta fecha se horneaban las hogazas de pan hechas con el grano de la primera cosecha, las que eran ofrecidas en el altar. Aquí vemos una vez más cómo la iglesia cristiana adoptó antiguas celebraciones paganas, tal como hemos hablado de Pascua o Navidad en otros artículos. En esta fecha antiguamente se finalizaban las ceremonias de iniciación para los nuevos Druidas.

Lugm o Lugh es el dios de la astucia, el que vence a sus rivales por el uso de la magia, en vez de la fuerza bruta, y más tarde en la leyenda medieval de Merlin, era representado por Lancelot, el caballero de Arturo.

El Oraculo Celta nos dice:

" Esta era la fecha de la cosecha, y en ellas se celebraba el matrimonio entre Lugh y la Madre Tierra. Pero era también un rito funerario, pues en esa fecha el Sol iniciaba su largo viaje hacia la noche del invierno... La base de los festejos eran las carreras y las danzas circulares siguiendo la dirección del Sol, con las que los celtas pretendían fortalecer al astro rey, por medio

de la imitación, asegurándose así la continuación de la fuerza vital por un año más. Las carreras remiten al recorrido del sol en un año.”

Hasta aquí la información de la tradición.

Ahora quiero darte ideas para pensar y elaborar tu mapa de ruta en estos días.

Es una celebración de la abundancia, el momento en el que se recogen los granos que servirán de alimento durante el invierno. Es una invitación a analizar y revisar cuales fueron tus ganancias, cuáles tus logros, qué cosechaste? en todos los ámbitos de tu vida. Quizás nuevas amistades o relaciones? Tal vez un aprendizaje duro por su proceso... Recordemos que dejamos atrás el año de la [Tormenta](#) y avanzamos ahora por el de la [Semilla](#), que nos invita a sembrar nuevamente, mucho más conectados con la energía colectiva.

Al mismo tiempo es un período propicio para meditar seria y responsablemente sobre aquello que estoy dispuesto a entregar. En la naturaleza todo se sirve mediante un sagrado equilibrio de fuerzas. Para cosechar, primero debemos sembrar, es decir: para obtener frutos necesito antes dar las semillas, cuidarlas y atenderlas. Del mismo modo en la vida, para recibir la abundante cosecha, necesito entregar semillas. A veces esta siembra está jalonada de lo que sentimos como “pérdidas”, pero cuando luego podemos observar con una perspectiva elevada, vemos que era necesario dejar ir esas cosas, situaciones o personas para que llegaran las creaciones de ese nuevo año de siembra y cosecha.

Fíjate si para centrarte mejor en este autoanálisis, te sirve hacer un pequeño “ritual” interno. Es decir, por ejemplo, la necesidad de “hacer un sacrificio”. Este podría ser estrictamente en el plano material o espiritual. Te doy algunos ejemplos:

- plano económico, comprar alimentos destinados a un comedor social o entregar un diezmo a alguna persona o institución.
- plano físico, del cuerpo, hacer un cambio en tu dieta o tu actividad física.
- plano espiritual, ver a qué es bueno que renuncies ahora, quizás una relación tóxica o una actividad que te saturó.

Piensa profundamente en que si estás pidiendo desesperadamente Abundancia en tu vida, es porque no estás entregando para que circule. La Abundancia del Universo es Infinita, solo hay que sintonizar con ella, no hace falta rogar ni desesperar por su bendición. Y para sintonizar con la opulenta abundancia universal es necesario dar, permitiendo así que fluya, haciendo lugar en tu vida para que llegue lo correcto y perfecto.

Que tus creaciones estén cada vez más sintonizadas con la magnánima cosecha! Que el Gran Espíritu guíe tu camino. Paz y Bien.

Bendiciones de mi corazón al tuyo, yo soy SuShan, Verónica Heiland (c)

Puedes compartir respetando el texto y la fuente, honrando así mi tarea en la luz.

---

## Año nuevo maya 2017-2018

Amados míos!!! qué fuerte ha sido este último año verdad?

El período del 26 de julio de 2016 hasta ayer, en este espaciotiempo del sincronario maya, estuvo regido por el sello de la TORMENTA. Y así ha sido.

Algunos vivieron tormentas como lluvias y aguaceros, que limpiaron fuertemente sus relaciones y vínculos en todos los órdenes de la vida. Para otros fueron verdaderos vendavales que arrasaron creencias, juicios y cosas a su paso.

En mi caso personal, en siete meses pasé por cuatro mudanzas... ya ni sé como el cuerpo resiste. Lo que sí puedo decirles es que ha sido durísimo, pero he aprendido, he soltado muchísimo, regalado, vendido, entregado, dejé ir vestidos, libros, cuadros, renuncié a muchas cosas... Ya voy un poco más liviana.

El nuevo año que comienza hoy está transido por el sello Semilla Cristal Amarilla. Y saben qué? Semilla es mi sello!!

La Semilla Cristal conlleva sembrar, naciendo en una conciencia de grupo, madurando el germen latente, fortalecido, purificado y limpio luego de la gran limpieza de la Tormenta.

La Semilla lleva intrínsecamente el diseño perfecto de la Creación. La Semilla no necesita que nadie le diga como crecer, simplemente lo hace. La Semilla no duda sobre su esencia. Si es una semilla de árbol, dará un árbol, si es de flor, florecerá. No hay duda ni confusión. Tiene conciencia de sí misma y del Poder Creador en sí misma. Este es el mensaje más importante de este sello. Asumir quienes SOMOS, asumir nuestro Poder Interno. Y así, desde el Amor por nosotros mismos, entregar generosamente nuestros frutos hacia afuera.

Entonces el imperativo, si queremos estar alineados con esta energía es sembrar! Y si recordamos lo que hablamos sobre la energía del 2017 como número es la energía del UNO ( $2+0+1+7 = 10 = 1$ ). Por lo tanto el Uno representa el Primer paso, el Inicio, la Siembra. En esta segunda parte del 2017 sentiremos mucho más fuerte aún esta energía de Iniciación o Renacimiento, pues estamos sincronizando calendarios. Es maravilloso!

Piensa entonces cuáles son tus nuevas semillas a plantar? Fíjate de qué manera quieres florecer en la tierra. Qué nuevas creencias vas a plantar, cuáles nuevos retos alimentar al calor de la tierra profunda, cuáles ideas germinar?

Permítete sentir que la Tormenta barrió los miedos y las limitaciones y que

**tu tierra fértil está lista para dar sus mejores frutos. Planta a consciencia, siembra buenas semillas, buenas acciones, buenas ideas, buenos pensamientos, buenas intenciones y lo demás llegará de la mano de Dios en ti.**

**Bendiciones de mi corazón al tuyo, Verónica Heiland (c)**

Si vas a compartir por favor respeta el texto y la fuente honrando así mi tarea en la Luz. Gracias.

---

## Ser quien Yo Soy

No existe acto de libertad más grande que darme permiso a mí misma de Ser quien Yo Soy.

Al hacerlo, al realizar este acto, favorezco la manifestación de mi Esencia, despliego mis dones, entrego mi labor.

Y en este acto soberano, permitir a los demás ser quienes son.

Que cada uno elija libremente su camino, recurriendo a su sabiduría intuitiva.

No estoy aquí para decir a los demás que hacer, solo para dejar mis huellas.

Siempre digo que no me crean, ni a mí ni a nadie fuera de ustedes, solo sientan, pasen toda la información por el filtro de su corazón y quédense con lo que les resuena, con lo que no les hace ruido.

En la infinitud de esta experiencia que transitamos algunos se sentirán tocados tiernamente desde mi corazón. Otros apresurarán sus pasos en distinto rumbo.

Envío un abrazo gigante de alma a alma a quienes me leen y no distorsionan las palabras, a quienes respetan que podamos tener distintas miradas de lo que nos rodea y sigamos compartiendo camino...

Bienvenidos todos, bienidos todos!

Solo resueno en amor, y así, bendigo tu corazón!

Verónica Heiland (c)

---

# Detente!

Detente. Adónde vas, así corriendo?

Para un ratito. Respira.

Date un momento. Leeme despacio:

Piensa qué te gusta, mucho mucho y hace rato no te das?

No pongas límites en tu mente. Imaginalo... ahí está!

Ojalá que tu sabiduría madure por la tarea cumplida y no por el simple paso de los años.

Que los besos no se mueran antes de salir de tus labios.

Ojalé que los abrazos no se queden escondidos en tus brazos.

Que las huellas en tu corazón muestren cuantos seres pasaron por ahí...

Lee otra vez. Se entiende?

Ojalá seas feliz con lo que tienes.

Detente a observar lo que te rodea.

Huele, siente, toca, saborea, escucha.

Todo está dispuesto para tu deleite: el sol cayendo sobre la tierra, la música del mar en las rocas, el cri-cri de los grillos, la fragancia del jazmín bajo tu ventana, la piel suave de un cachorrito, la risa de los niños y el disfrute de los abuelos.

Respira y recuerda el huequito cuando te enroscas en el pecho de tu pareja, el chocolate caliente pidiéndote ser bebido, el hoyuelo de la sonrisa en el alma...

Todo es parte de este mundo magnífico que estás transitando.

Hoy valora lo que tienes, date un minuto, óyete, piénsate.

Date cuenta: estás vivo! Disfrútalo. Disfruta de todo.

Te abrazo fuerte, para que la Paz todo lo envuelva.

Bendiciones de mi corazón al tuyo, Verónica Heiland (c)

---

# Madurar en Luz

Cuando veo las palabras COACHING, MAESTRA/O, SANADOR/A como títulos que se ponen algunas personas para definirse en aras de vender el producto que ellos mismos representan, me pregunto cual identidad de ser humano se encuentra allí. Quién está al mando realmente: el corazón o la mente?

Por supuesto hay muchísima gente que tiene un caudal de conocimiento inmenso, que ha estudiado muchísimo, que se esfuerza por evolucionar conscientemente, que busca seguir aprendiendo... muchos lo hacemos! Desde el plano mental todo esto es indiscutible y es de reconocer el empeño.

A los que estamos en la senda del autoconocimiento nos mueve más bien servir en el plano espiritual propiamente dicho. Por eso, lo que digo, lo que observo y lo que escribo, siempre es desde mí.

Desde mi visión, mi propia perspectiva, y por supuesto no tiene por qué ser la tuya, y no es un ejercicio de condena sino de ver en mí misma qué hay de esto.

Además de incorporar conocimientos, es necesario que los vivamos, que experimentemos, que nos entreguemos con pasión a lo que hacemos.

Las personas que llegan a tocar nuestra vida son aquellas que nuestra energía estaba atrayendo para proseguir con el aprendizaje o cruzar el mar en el que estábamos navegando. La humildad para reconocer que de todo lo que nos ocurre puede surgir una enseñanza o que cada persona puede resultarnos un espejo, es parte fundamental en nuestro crecimiento.

Madurar en luz requiere mucho más tiempo y esfuerzo cuando está empañado por esa parte de la personalidad de la que hemos hablado en algún otro momento, llamada ego.

Éste no es malo o bueno, sino simplemente es una porción de nuestra energía encarnada en esta tercera dimensión que actúa como máscara o escudo. Es esa parte que vestimos voluntariamente para atravesar los juicios de la sociedad. Hay gente que me llama maestra porque les muestro cosas que no habían visto o porque les facilito alguna situación que les ayuda a sanar. Yo lo agradezco profundamente, y claramente lo reconozco como un mimo al ego. Lo dejo ir con amor, así como lo recibí. Cuando comparto las enseñanzas recibidas de lo Alto, digo que prefiero si me van a decir de alguna manera, que sea "sensei" palabra japonesa para designar a aquel que transitó antes el camino... aún sabiendo que mi camino y el tuyo no tienen por qué coincidir, ni siquiera parecerse o tocarse...

Creo que todos somos coaching de nuestra propia vida, todos somos maestros de otros permanentemente, así como somos alumnos. Y por supuesto, todos, absolutamente somos sanadores, tenemos el don de sanarnos a nosotros mismos. Tenemos el don de la regeneración en nuestros cuerpos físicos, aunque no siempre le damos el tiempo y el amor a nuestras células. Podemos con la INTENCIÓN y nuestras manos transmitir energía de altísima Luz que sane y restaure, que equilibre y cuide.

Lo que te propongo es repensarnos, discernir, analizar sobre lo que otros nos

sirven en bandeja... porque ocurre que hay bandejas tentadoras pero que contienen manjares que no son los mejores para nosotros.

Entonces te pido siempre que recuerdes que es tu SER interno el que sabe, el que elige, el que despierta, el que recuerda.

No necesitas maestros, gurús ni coachings externos. No necesitas pastores que te lleven de las pestañas o te digan qué y cómo hacer. Cuando estás enfocado en tu crecimiento, en elevar tu conciencia, van a llegar las oportunidades indicadas y las personas correctas de una manera absolutamente perfecta. Sin necesidad de que venga acompañado por designaciones rimbombantes, sin chorreras de títulos o certificados enmarcados. Los marcos, como tales, limitan.

En verdad las respuestas están adentro, solo que no nos tomamos el tiempo y no nos damos la paciencia de trabajar con nosotros mismos.

Te invito una vez más, a escribirte una bella carta a tí mismo, a usar tu cuaderno de trabajo una y otra vez, a tener muchos cuadernos para poder explayarte, leerte y analizarte. Te convido este espacio, mi blog, para dejar tu comentario, tu aliento para alguien que lo necesita, tu festivo agradecimiento a la vida... en fin, lo que sientas en respeto y luz.

Que cada uno pueda mostrar su maestría desplegándose soberanamente!  
Bendiciones de mi corazón al tuyo, Yo Soy Verónica Heiland (c)

---

## Hace falta más gente...

“Hace falta más gente de esas que llegan de la nada, te arrancan una sonrisa, te sacan lo bueno que hay en ti, lo envuelven como para regalo y te lo depositan en tus manos como la mayor delicia que tuvieran y te dicen hasta luego, cuídamelo; ahí caemos en cuenta que es nuestro, ni siquiera lo habíamos visto ni valorado.

Hace falta más gente de esas que entienden un silencio, se sientan a tu lado sin decir una palabra, sólo por el hecho que sepas que están presentes, luego se levantan y se van sabiendo que entendiste el mensaje.

Hace falta más gente de esas que escuchan nuestros problemas, sostienen nuestra mano, enjugan una lágrima sin vendernos el manual de “Haz lo siguiente”, como si el escucharnos ameritara una solución a la cual acatar.

Hace falta más gente de esas que con una sonrisa te hacen ver que no todo es gris como lo estabas viendo hasta el momento que llegaron.

Hace falta más gente de esas que llevándote a su mesa, a su hogar, a compartir una cena te hacen sentir parte de ellos, es una forma de decirte no estás solo.



Hace falta gente de esas que te abrazan si sienten que lo necesitas aunque no se los pidas, y te sientes pequeñito y protegido por unos instantes eternos.

Hace falta gente de esas que dicen, todo "estará bien" conformando alguna especie de pacto celestial al cual acuden en casos de necesidad.

Hace falta más gente que te quiere porque sí, sin motivos ni razones, que no piden nada a cambio, que no negocian con tu necesidad, que se brindan por entero y no se detienen a ver si agradecerás o devolverás lo que brindan aunque sea un deber inquebrantable de parte tuya."



Cada día podemos ser nosotros mismos una de estas personas para los demás. Pruébalo! verás que la satisfacción de sentir el amor en cada poro saliendo de tu ser es más revitalizadora que cualquier cafeína.

---

## Irradia tu grandeza

Todos somos poderosos. Potencialmente grandiosos. Desde el momento en que fuimos creados a imagen y semejanza de Dios... cómo crees que la Divinidad te ha imaginado, con qué habilidades y capacidades te ha dotado?

Cada uno de nosotros tenemos todo el poder, cada espíritu es luz y somos nosotros los que escogemos como hacerla brillar... Pero está claro que hay personas en las que esto se nota mucho más. Lo que sucede es que ellas han quitado las capas del ego que tapaban al Ser interno... han quitado los pensamientos que limitaban, han transformado las emociones de una manera asertiva y positiva, han limpiado memorias que cargaban y así se han permitido manifestar su verdadera Presencia.

Brindo porque tu grandeza sea revelada al mundo!  
Bendiciones de mi corazón al tuyo, Veronica Heiland (c)

---

## Feliz día papá

Padre, papá, papi... cuantas formas de llamarte, recién en meditación te apareciste.  
Tu recuerdo llenó mis ojos y sentidos.

Tu presencia llegó con risas y vino, con trabajo y disfrute, con honestidad y pasión.

Tu huella imborrable volviendo en flores felices, en el vuelo de vaquitas de San Antonio,

en el sol de las siestas cordobesas y el rumor del río dentre las piedras.

Tu mirada humedeció la mía en un reencuentro etéreo y la sonrisa nos desvistió el alma.

En la víspera del domingo que nos reuníamos en familia a la sombra en un viejo patio,

tus iris de miel se abrieron en la alegría de sabernos unidos, más allá de estados, lugares y tiempos, atravesando muros, vidas y muertes.

Te amo papá. Estás en mi, en tu nieto, en el aire, en la tierra y el campo.

En una chamarrita, en una flecha y en el canto tempranero de un gallo.

Gracias por tu vida, por la dicha. Gracias por tu ejemplo.

Feliz día, feliz eterno presente..

Gracias a Dios porque no creíste en Él.

Gracias a Dios porque tuve, tengo, el mejor padre para mí.

El que me enfrentó en la inexorable verdad del espejo, para que viera y entendiera, para que me hiciera cargo de este ser humano que habito.

Gracias Dios porque con mi madre generaron el espacio de amor y respeto para que creciéramos sanas, felices, sintiéndonos amadas y valoradas.

Gracias Dios porque no lo extraño. Gracias Dios porque lo sé tan cerca y tan presente sin llamarlo.

Gracias Dios porque sé que en el mundo hay muchos otros padres como el mío.

Padres que escuchan, padres que hablan, que dan libertad y protegen, que aman y cuidan.

Padres que relegan algún gusto personal por la familia.

Padres que incentivan la lectura, los buenos viejos valores como el apretón de manos para sellar un acuerdo, hombres que enseñan el respeto por el tiempo ajeno y las ideas propias, la demostración de afecto como un escudo y la sensibilidad para ser infinitos.

Gracias a mi Padre, gracias a los Padres que hacen del mundo un mejor lugar.

Felicidades y bendiciones en cada corazón. Verónica Heiland (c)

---

## Celebrar la vida

Lo que sigue no es mío, desconozco el autor, pero siento pienso así.

La felicidad más que un estado transitorio es una forma de vivir, de ver la vida; puede que muchos no lo entiendan o simplemente les moleste esta forma de ser. Seguramente no comprenden que somos creadores de nuestra propia realidad y la actitud con que enfrentamos esa realidad que creamos, es lo más importante.

El Sol brilla y no se pregunta a diario si debe o no salir, ni quienes intentan que no salga podrán impedirlo. La nube empañan su brillo, pero si se sube alto, entre más alto, él sigue radiante y brindando su calor con más ímpetu.

Problemas hay a diario, pero el enfrentar con positiva disposición lo cotidiano, es la condecoración de un verdadero héroe. No el héroe que se manifiesta desde una posición confortable y de riqueza, hablando de la abundancia ni de dificultades dentro de un ambiente de comodidad y apatía o de paz dentro de un templo de meditación. Sino ese, que convierte la adversidad en desafío, las crisis en oportunidades, las ocupaciones en vez de preocupaciones y da soluciones a los problemas.

El camino no es fácil si se parte con fatídicas premisas, no es liviano si se comienza con cargas. No es gratificante tampoco si no se contagia a quienes te rodean, si no se comparte, si no se exterioriza a tu alrededor, si se guarda en un cajón y se deja en el olvido transformándose con el devenir del tiempo en un resentimiento.

¡Saber que la vida es un regalo y que se está vivo, es suficiente motivo para celebrar!

---

## Cocrear el mundo que deseamos alimentando al lobo bueno

Estamos cocreando en perfecta armonía este mundo donde queremos vivir. Encendemos luces de conciencia activa, que van iluminando a otros seres. Plantamos las semillas de la vibración de la Nueva Tierra, y comenzamos a ver como florecen las primeras.

Solo hemos dado los primeros pasos, pero es así la única manera de comenzar una gran historia planetaria.

Hay muchísimo escrito y canalizado sobre la magia poderosa que se despierta con los movimientos cósmicos de estos tiempos.

Cada acto que realizamos es celosamente guardado en nuestros Registros del Alma. Cada acto egoísta que cometemos debe ser sanado en algún momento así como cada acto surgido del miedo debe ser limpiado. También así cada acto de amor, de confianza, de entrega y servicio, son conservados como tesoros que elevan nuestro espíritu a dimensiones superiores.

Alimenta a tu lobo bueno, que al malo ya se encargan de alimentarlo otros por tí. Permite a tu lobo bueno surgir en su esplendor y educa al otro, para que la violencia y el temor que conlleva implícitos sean integrados en tu ser como fuerzas positivas y nunca destructivas. La violencia domesticada puede ser fuerza y potencia, el temor superado puede convertirse en osadía y coraje.

Yo solo aspiro a tocar tu corazón, para que desde ese lugar sagrado, nos conectemos en el Corazón Uno, donde vibramos en unicidad.

Toda la paz de mi corazón al tuyo  
SuShan, Verónica Heiland (c)

---

## En qué energía estás vibrando?

A riesgo de repetirme, una vez más escribo sobre la Ley de Atracción.

Esta Ley es sumamente simple, y se cumple en el universo de una forma tan acertada, que podemos trabajar con ella a nuestro favor.

“Nada de lo que percibimos es tal como lo percibimos. Sólo existe un universo de energía vibrando a distintas frecuencias. Nada está separado, somos una unidad con el todo.”

Todos estamos interconectados, somos parte de un cuerpo más grande que es Gaia, dentro de un ser aún más vasto que es el Universo.

Recuerdan la película de Cameron AVATAR? en ella se muestra como las criaturas azules de Pandora, el planeta que pretendían colonizar los humanos, conocían y honraban este principio, respetando la vida en toda expresión, pues cualquier parte era una parte del todo.

Entonces como partes de esa Totalidad, atraemos por vibración energética todo lo que percibimos en nuestra realidad.

**Unas simples preguntas para que te hagas y te ayuden a resolver estas situaciones**

Si sientes que los demás te mienten, piensa en dónde te estás negando verdades.

Si sientes que te usan, analiza si entregaste tu poder a otros o si estás usando la situación de alguna manera... para victimizarte, para mostrarte frágil, o necesario a los demás, etc.

Si sientes que no te dan lo que esperas, revisa si tus expectativas son realistas... aunque sería mejor despojarse de ellas.

Si sientes que no eres amado, fíjate si te amas y aceptas como eres... suele suceder que falta autoestima y claridad.

Si sientes que te rondan pensamientos negativos, pregúntate quién los dice. Esos pensamientos reflejan tus ideas o son ideas de tu pareja, padres, maestros o amigos?

Si esos pensamientos son tuyos, respóndete claramente: te sirven? te sientes identificado con ellos?... así puedes dejarlos ir.

Cuando estés listo, deja ir lo que llena tu mente de manera negativa, tal como la imagen de la foto que ilustra esta nota, y deja que se eleven al cielo, entregándolos al Creador! Habrá entonces lugar en tu mente para miles de bellos pensamientos y frescas ideas que te edifiquen y nutran, que te reconforten y permitan sentir la plenitud de ser Uno con Todos.

Aquí les dejo un video que hice con las partes que me parecieron más importantes como lecciones de esa película:

[Enseñanzas película Avatar](#)

Se permite compartir respetando la fuente y el texto, honrando así mi tarea. Gracias! Verónica Heiland (c)

---

## Maternidad

Ser madre me trajo paciencia. Kilos, toneladas de paciencia! Antes yo deseaba las cosas sin esperarlas, iba en su busca, a veces sin medir consecuencias. En cambio desde la llegada de mi hijo aprendí a entender que hay procesos que requieren tiempo, dedicación y tolerancia.

Introducir de a poco los nuevos alimentos que podía comer a medida que iba creciendo, con una mezcla de esperanzada resignación ante las escupidas por lo que no era de su agrado y los gritos de impaciencia ante lo que sí le gustaba.

Y junto a él crecía la paciencia para mostrarle el mundo, para alcanzarle sueños propios y aventurarlo a otros bien suyos. Para leer juntos, descubrirle el universo de las letras y que fuera el primer chico del jardín que leía de corrido, sin pausa y con emoción largas frases y cuentos.

Luego fui reemplazando lavar innumerables veces su ropita manchada por babas y mocos para fregar una y otra vez las marcas de las rodillas verdes de césped y los bordes de sus pantalones llenos de lodo, tal como él llamaba al barro gracias a los doblajes mexicanos de los dibujitos.

La paciencia fue tomando alas para guiarlo en sus primeras incursiones en bicicleta sin rueditas, sus llantos en la noche por alguna pesadilla y abrazarlo fuerte, acostarme un rato con él o permitirle compartir el calor de la cama de mamá cuando lo sentía triste y tratar de que él nunca sintiera la angustia mía.

La ciencia de la Paz como he llamado a veces a la Paz-ciencia, fue expandiéndose en mi corazón, en mi alma, en mi espíritu, logrando que la luz

de Dios guiándome siempre, fuera consuelo también para él en esas horas oscuras que el alma a veces necesita atravesar para resurgir luminosa y nueva.

Por eso, me reconozco MADRE, y al verme en mi hijo, veo a mi madre. Que también entrenó su paz-ciencia conmigo. Honro a mi linaje y agradezco estar en este tiempo bendito encarnada y en servicio de amor.

Bendiciones a cada madre, de mi corazón al tuyo!

Verónica Heiland (C)

---

## Sigo aprendiendo

En este tiempo sigo aprendiendo:

- ♥ a reconocermme como soy, con los dones que llegué al mundo y los que supe cultivar,
  - ♥ a darme tiempo y permisos, corriendo los “debo” y “tengo que”,
    - ♥ a ofrecer mi mano extendida sin imposiciones,
    - ♥ a brindar mi corazón abierto sin suposiciones,
    - ♥ a decir libremente “si” o “no”, sin justificarme,
  - ♥ a seguir mi sabiduría intuitiva y dejar que se exprese,
- ♥ a observar con atención, escuchar con paciencia y hablar con respeto,
  - ♥ a actuar pensando siempre en el Bien Mayor para Todos,
  - ♥ a ver en los demás solo lo bueno que me ofrecen,
  - ♥ a aceptar en las experiencias vividas la sabia madurez,
    - ♥ a honrar mis amores, mis maestros y ancestros,
    - ♥ a agradecer cada día, cada oportunidad, cada palabra, cada gesto de amor, cada rezo, cada canto y todo el milagro.

Sigo aprendiendo la vida.

Bendiciones de mi corazón al tuyo, Verónica Heiland (c)

---

## La historia del Centésimo Mono

Queridos amigos, les comparto la historia del Centésimo Mono. Esta experiencia nos cuenta cómo la conciencia colectiva recibe el influjo de lo que algunos seres transmiten, a través de la repetición consciente de determinados parámetros. Imaginen si esto puede darse entre monos, cómo será entre seres humanos, desarrollando una acción consciente, por ejemplo de enviar LUZ AL MUNDO. Aquí está la historia:

El mono nuclear, *Macaca fuscata*, estuvo observado en tierras salvajes por un período de 30 años.

En 1952, en la isla de Koshima, científicos estaban dando a monos papas dulces dejándolas caer sobre la arena. A los monos le gustaba el gusto de las papas dulces crudas, pero demostraban disgusto con la suciedad.

Una mona de 18 meses llamada Imo, encontró que ella podía resolver el problema lavando las papas en el cercano riachuelo. Ella enseñó este truco a su mamá.

Sus amiguitos de juego también aprendieron esta forma nueva y ellos lo enseñaron a su vez, a sus madres.

Esta nueva conducta fue aprendida por varios monos ante los ojos de los científicos.

Entre 1952 y 1958, todos los monos aprendieron a lavar las arenosas papas dulces para hacerlas más gustables al paladar.

Sólo los adultos, que imitaron a sus hijos aprendieron esta mejoría social. Otros adultos siguieron comiendo las papas dulces sucias.

Entonces:

Algo asombroso ocurrió en el Otoño de 1958.

Un cierto número de los monos de Koshima estaban lavando papas dulces, el número exacto no se conoce.

Supongamos que una mañana había 99 monos en la Isla Koshima quienes aprendieron a lavar sus papas dulces.

Y supongamos que más tarde esa misma mañana, el centésimo mono aprendió a lavar papas.

¡ENTONCES PASÓ!

Al anochecer casi toda la tribu estaba lavando sus papas dulces antes de comerlas.

La suma de esa energía del centésimo mono, de alguna forma, creó un descubrimiento ideológico!

Pero noten:

El más sorprendente descubrimiento hecho por estos científicos fue que el hábito de lavar las papas dulces saltó sobre el océano.

Colonias de monos en otras islas y los monos de tierra firme de Takasakyama empezaron a lavar sus papas dulces!\*

Entonces, cuando una cierta cantidad alcanza un conocimiento, este conocimiento puede ser comunicado de mente a mente.

A pesar de que el número exacto pueda variar, el Fenómeno del Centésimo Mono significa que sólo cuando un limitado número de personas saben una forma nueva, puede quedar fija como conciencia propia de esta gente.

Pero hay un punto en el cual, si sólo una persona más sintoniza con ese conocimiento, éste alcanzaría a casi todos!

Los experimentos del Dr. J.B.Rhine, repetidamente demostraron que los individuos pueden comunicarse en forma privada a pesar de estar en diferentes lugares.

Cuando a esta fuerza extrasensorial, se le suma la conciencia de la "Centésima Persona", pueden alcanzar planos muy efectivos.

Tú puedes ser el "Centésimo Mono".

Sé un agente de PAZ, AMOR, LIBERTAD y CONCIENCIA.



\*\*\*Traducido y extraído del Libro "The hundredth Monkey" = "El Centésimo Mono" del escritor Ken Keys, Jr. (autor también del libro "Manual hacia una Alta Conciencia")

Traducido por Perla Abrams

---

## Ideas para tomar otro rumbo

Si hay cosas que no te gustan en tu realidad actual, te invito a probar estas ideas para cambiar esquemas en tu vida. Todo es cuestión de romper con las estructuras que formaste o que permitiste que otros construyeran para vos:

- Pensar distinto. Es posible, solo hay que ver cuales otras alternativas tienes ante determinada circunstancia.
- Soltar el corazón, escucharte con amor.
- Resaltar tu sello personal. Reconoce cual es tu talento, cuales son tus dones.
- Mostrar tu individualidad, tu originalidad. Sé vos mism@ sin copiarte de otros.
- Sentir con la mente.



- Aunar procesos intelectuales con intuición.
- Generar otros estímulos, para tener otros resultados.
- Plantear nuevas preguntas.
- Buscar rutas alternativas.
- Salir de lo conocido, dejar lo esperable.
- Dar un paso más allá de tu territorio conocido.
- Revisar cuál es tu zona de confort y cuanto estás dispuesto a alejarte de ella.

Se te ocurren otras ideas que quieras compartir conmigo?

Bendiciones siempre, de mi corazón al tuyo!